

..... 值得珍藏的浪漫经典 连续5年畅销全美

1001 浪漫



作者 (美) 格利高里·哥戴克
译者 李 斯



1001 Ways To Be Romantic

海南出版社

1001 Ways to Be Romantic

Gregory J. P. Godek

英文版© 1997 Diane Irons. 由 Sourcebooks 公司出版

中文版© 1999 海南出版社出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号:图字 30-1999-15 号

1001 种浪漫

格利高里·哥戴克 著

李 斯 译

责任编辑:苏 斌

特邀编辑:常 征

海南出版社出版发行

(570216 海口市金盘开发区建设三横路 2 号)

全国新华书店经销

北京印刷一厂印刷

1999 年 2 月第 1 版 1999 年 2 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:11.5

字数:249 千字 印数:1-10000 册

ISBN 7-80645-347-4/I·37

定价 19.80 元



献给成千上万的
热爱生活的女士们

.....

还有浪漫而热情的男士

也献给我可爱的新娘

体贴入微的心灵浪漫

(代前言)

格利高里使爱完全人性化。他极富表现力与说服力地写下了《1001种浪漫》。这源于他对自身的热爱,爱得积极,爱得正确。他健康向上的自爱和自重使他笔下的爱意如潮涌来且意味深长。他十分自信这本书能吸引住四面八方的读者。果然,他卖出了数百万册,帮助数百万人更好地去理解人生中最至关重要的——爱情,令数百万人抓住了爱情并长驻于此情此景之中,世界也因此而更加美好,充满爱意,充满成功,让人心动,也因而能够使我们感受到自身的存在。我敢打赌,如果可能的话,格利高里想让每一个人都去读,去理解并实践这些迷惑全球的良方。

如果每一个人都是幸福者,也许这个世界就能远离战争。因为像希特勒这样的人之所以发动战争,与他们早年生活受到虐待而且缺乏关爱有关。希特勒埋在心底的一个想法就是,假设他拥有足够的权力,假设他能控制尽量多的人,他就会得到人们的爱戴。事实并非如此。

格利高里呈现出的是真理。这个真理就是,爱是内心的涌动,而非外界强权的进入。当我们在心中积聚了足够多的自我价值感、自我接受能力和自爱时,我们能为我们外面的世界塑造

典范。

格利高里这本体贴入微、爱意浓浓的书是这样的激动人心且令人如痴如醉，也许我们都能够成为幸福地沐浴在爱河之中的人。

马克·维克多·汉森

(《纽约时报》畅销书系列“心灵鸡汤”的作者之一)

作者简介

格利高里·哥戴克最近刚刚结婚，是位作家和职业讲演人，还是个不可救药的浪漫主义者。远在浪漫宣传成为他的副业之前，他就已经有很浓的浪漫倾向了。之后，浪漫宣传又成了他最为关心的事业，以至于成为他的终身职业。在过去的十七年里，格利高里一直在研究两性关系学，并在十分著名的“浪漫讲习会”上讲授了十七年。

这本书是应数千名妇女的要求而写成的。格利高里曾说，世界并不需要另外一本指南书来讲授最新的心理学疗方。我们也不再需要另外一本专讲“爱情”指南的书（不管怎么说，男人一般也不会读那样的书）。人们真正需要的——而且一直在不断寻找的——是要回到最基本的东西上面：在本例中，那就是“好的老式的浪漫”（其中有根据现代社会的要求而做的一些更新）。人们需要的是一本实用的书，里面有具体的点子——因为他们不需要说教，而是需要一本随手可得的参考书和（有时候）恰到好处妙主意。本书可谓两者兼备。

格利高里还说过，本书可以称作“我的世界，欢迎来访”。因为这实在是一本关于他自己的书：他对人生的看法，他的个人哲学，他对妇女的爱（其中一位是特别的爱，其他则为普遍的爱），

他对两性关系的观察,还有他对大量文章、资料、参考书、个人笔记和漫画的收集。对于想给自己的生活带来更多的欢乐、幸福、安宁、乐趣和激情的人,本书都是实用的。格利高里当然不敢斗胆妄言浪漫即是全部问题的答案,可是,他暗示说,它是其中的一种办法。这是他的办法。

本书自出版以来,格利高里所从事的事情包括:在奥普拉讲习浪漫法;讨论过“你的爱人是否有‘浪漫伤痕’”;给美国陆军讲浪漫;又写了九本书;计划了历史上规模最大的书之旅——五十个州/一百座城市/五年的“浪漫穿越美国”书之旅。格利高里是个少见的人,一位身体力行的名人:他的确有一个幸福美满的婚姻。对格利高里来说,浪漫并不是高不可攀的学术理论、时兴的概念或者劝告。它就是生活本身——过美好的生活,完整地体验生活,并在爱的氛围里共享人生。

书 评

“我喜欢《1001 种浪漫》这本书！它会使人的脑海翻腾出千奇百怪的浪漫念头。我特别喜欢第 348 种！”

——奥普拉·温芙瑞(美国著名脱口秀主持人)

“格利高里·哥戴克应该被推荐荣获诺贝尔和平奖，因为他教给了大家 1001 种浪漫的方法。”

——波士顿杂志

“这本书值得背诵下来。”

——波士顿先驱报

“这本书我经常翻阅，堪称首屈一指的浪漫圣经。”

——B·威克(读者)

“格利高里这本体察入微，爱意浓浓的书是如此的激动人心且令人如痴如醉，愿我们都能够变成幸福地沐浴爱河的人。”

——马克·维克多·汉森(《心灵鸡汤》作者)

“《1001 种浪漫》，这听上去足够多了。我的意思

是,朋友,如果头一千招不管用——你不妨说:‘好吧,再试一次行吗!?’她仍然留在身边的机会有多大?”

——杰依·伦诺《午夜表演》

“格利高里几近里奥·巴斯卡格里亚。”

——《晚间杂志》

“哥戴克……他在帮助现代的男人和女人,让他们全变成罗密欧与朱莉叶。”

——UPI

特里茜(哥戴克妻子)也许嫁给了这个世界上最浪漫的男人。

——《妇女世界》

“是啊,格利高里言行一致。”

——特里茜·哥戴克

目 录

体贴入微的心灵浪漫	1	作者简介	1
情人节	1	关键不是做什么，	
改变人生的十点提示	6	而是怎么做	60
传统的浪漫	12	让男人牵肠挂肚的方法	63
作好一切准备	14	刺激	69
发挥创造力	20	异域风情	72
芳香使者(花朵)	24	精打细算的浪漫	75
巧克力	31	不惜代价	79
上流社会的品味	34	基本需求	81
变换一下节奏	37	水泡浴	82
浪漫月	40	新招迭出的字条	85
惊喜!	43	定制	89
生日快乐!	48	没有说服力的种种借口	94
庆祝!	52	调整情绪	98
小事不可小看	55	搔到痒处	101
行动胜于雄辩	58	甜蜜的玩艺儿	105

小孩子的玩艺儿	107	订婚主意	196
好笑的玩艺儿	110	想出好主意	199
很酷的玩艺儿	113	慢慢了解你	204
爱是……	116	一起制作优美的音乐	206
情歌	118	交流	209
我爱你	124	融为一体	213
此时心中尽是爱	125	居家	216
爱之语	129	在工作间里	219
浪漫神话	137	在城里	222
浪漫的仪式	141	外出吃饭	225
该做的和永远不能做的	145	发挥想象力	228
别用支票当礼物	147	昔日美景	231
乐趣和游戏	149	情事游戏	233
不自然和古怪的事情	151	一文不花的浪漫	235
零零碎碎的事情	154	文集	238
浪漫者的情绪状态	157	名字里面有什么?	241
哥戴克福音	162	行动纲领	243
我的个人爱好	170	浪漫资源	245
绸缎与饰带	173	1-800-浪漫	248
闺房	175	纪念物	251
男士宝鉴	177	浪漫金规	253
女士宝鉴	182	浪漫数学	255
单身宝鉴	185	买礼物的点子	257
夫妻宝鉴	188	适时的礼物	261
有孩子的已婚		打开那只盒子!	264
夫妇	193	请背诵此单子!	269

其他	271	把这拍下来!	303
远游!	276	让我们来真的!	305
电影狂	279	情人专用书籍	307
星光浪漫	282	爱忘事的人专用	310
郊游去	285	汽车	312
公开场合的浪漫	287	运动	316
自己动手	289	远离烦忧	318
购物策略	291	其他	321
旅行提示	294	疯狂一把!!!!	323
变点花样	298	这会上瘾的	326
		爱情故事	334

情人节

1

下面这些东西并不是非常重要，而我只是在想：

♡为什么我们只有生日蛋糕和结婚蛋糕，但却没有周年纪念日蛋糕或者情人节蛋糕？

♡为什么我们有圣诞树上的装饰品，却没有特别的装饰品用于庆祝情人节？

♡为什么劳动节是固定节日，而情人节却不是？



2

情人节不要买十几枝玫瑰。(经济 101 教导我们说:“需求增长,价格就涨。”园艺 101 告诉我们说:“一月中旬就要求玫瑰在北方开花,没有比这更差的季节。”因此,费用会上涨,价格也会上升。别怪你当地的花店!)

♡反过来,可以买一个盆景送给她。

♡或者选一种很配合她眼睛的花。

♡或者采一束野花送给她。

(好了,好了,如果你认为非玫瑰不可,那就买一束漂亮的、新鲜的红玫瑰。情人节别选粉色的、黄色或者白色的。)

3

把情人节变成真正的节日:这天不上班。整天躺在床上。看电影。外出吃饭。出去跳舞。开车玩。散步。

4

情人节不要买玫瑰!太平常了,一想就知道,还特别贵。

♡买不同的花。

♡或者锻炼一下你的创造力:做点独特的事情,复杂一点,动人一点。

♡写一首诗……要么从诗集里抄一首。

♡写一封情书。

5

♡给她送一盒写满各种情人节对话的糖果。一大盒。

♡用写着情人节对话的心形糖果拼一幅字给她。放在餐桌上,或者贴在墙纸上。

♡到处放上情人节糖果。

6

你可以让你的情人节贺卡从别的城市寄送出来。这都是些浪漫的城市:

♡德克萨斯

♡内布拉斯加

♡科罗拉多

♡俄亥俄

♡新墨西哥

♡俄勒岗

♡佛罗里达

把你的贺卡和邮票及你情人的地址都装在另一个信封里,寄给你选定城市的邮政局长。在里面加上一张纸条,要求他们将你的贺卡加盖邮标后寄出来。就这么简单。

7

给他送情人节贺卡。寄二十张！自己制作贺卡。做一张巨卡。送音乐卡——几美元就可以在大部分贺卡店里买到。

8

♡去百老汇看最浪漫的音乐剧来庆祝情人节。

♡或者，买一盘光碟也一样。闹哄哄的，很神秘，也很浪漫。

9

戴一条很宽大的红缎带站在大门口迎接他——别的什么也没有。（这作为生日礼物或者周年纪念品也是很便宜的，而且总是会得到人们的喜欢）

10

她把 36 英寸宽的一张包肉纸挂在了墙上。然后，她用红色的水基临时颜料涂在自己身上，做好一个姿势后，把自己的身体印在纸上——制成了一个非常个性化，也的确是非同一般的一件艺术品。她让它干燥起来，卷好，用一根红色带子系起来，送给她丈夫作为情人节礼物。至今他还在谈论这件事。

11

看看情人节前的杂志或者报纸上有什么文章。找到这篇文章,把最好的点子记下来,然后照着上面说的做。(别忘了把这些文章收集起来,以备将来之需!)

12

情人节冬季中期狂欢会在下面城市进行:

♡明尼苏答州的圣保罗市

♡加拿大的魁北克市

♡意大利的威尼斯

穿起衣服来,然后跳上车,或者给你的旅行代理人打电话安排此事。

13

可利用孩子的情人节礼物:这是装着各种可笑的东西和俗套的小玩艺儿的小盒子,只需要几美元就可买到。

♡寄一整盒这样的东西给他,保证他能在2月14日前收到。

♡给他的手提箱装上这些东西。

♡在她的车上沾上这些东西。

♡在洗碗池里装满这些东西。

♡塞进她的枕头里。

♡一个月内每天寄一个。

14

你想到过给你的情人做一个身体模型吗？你可以先制作可塑模具，去掉它，然后用某种石膏一样的材料填满它。今年的2月14日，你不妨就做这件事。

哥戴克语录

要注意“关系熵”——如果没有关心和培育，两性关系就会有开始疏远的倾向；如果两个曾经亲密相爱的人不再为此努力，就会有分开的倾向。

改变人生的十点提示

15

化腐朽为神奇

可以把每天的小事变成“小小的庆祝活动”——这是向伙伴表达爱情的机会。我们在这里并不是在说激情，而是在说感情。

(我们会在别的地方说到激情……)事前稍稍加以考虑,便可使日常小事变成特别的大事。

♡就着烛光进晚餐。

♡坐在床上喝晚茶时,不妨在茶杯上系一根绸带。

♡在家里看录像时,可以自己爆一点米花。

♡将今天的生日变成生日月!给她买一瓶香槟,算是对她每天买杂货的“酬谢”。

♡在她准备出门为你跑腿办事时,在她的车上留一张小小的问候卡。

16

要知道,一种表达是不够的!

爱可以——也应该以多种方式表达。可我们中的大多数人即使处于激情澎湃的状态时,表现也很乏味。也许这是你一贯的表达方式,可是,你的伴侣可能会觉得无聊。

♡有些人能言善辩。你与丈夫可以分享许多感情的乐趣。这很不错。可是,你得用其他一些表达方式来当陪衬,这样就可以在另一个层次上传达出关心。你是否关心他在足球、汽车、溜鸟上面的兴趣?你是否偶尔穿他最喜欢看的衣服?

♡有些人喜欢行动。你喜欢通过“给家里带回腌肉”,或通过倒掉家里的垃圾来“证明”你对妻子的爱。这毫无问题。可是你还可以采取另外一种“行动”。有时候,从办公室给她打一个电话,仅仅为了说声“我爱你”。

17

把浪漫视为“成人游戏”，这可以重新捕捉住两性关系中的乐趣。

有些人——尤其是男人——倾向于把浪漫视为一种严肃（阴森）和困难的活动。除了真理之外不可能再有真理！真正的浪漫是很容易的，因为它只不过是把已经存于你心中的东西说出来而已：你对伴侣的爱心、关怀和激情。

“我们不是因为老了才停止游戏的；我们变老了，是因为我们不再玩游戏了。”

——乔治·肖伯纳

成人游戏的概念会提醒我们放松自己，发挥创造力，并记住你们在两性关系的早期曾有过的欢乐和激情。成人需要重新学习如何游戏——这是我们在孩提时代自然而然就会的事情。本书的许多想法基本上都是游戏锻炼。

18

理解礼物和礼品之间的差别

♡ 礼物是指你给予接受者，因为这是你想让他或者她拥有的某种东西。

♡ 礼品是指你肯定接受者一定想要的某件东西。

当一个男人给一个女人送女用内衣时,这十之八九是一件礼物。当他给她送她最喜欢的香水时,这就是一件礼品。这并不是说一种就比另一种好些。礼品和礼物只是有所不同而已。了解礼物和礼品之间的差别,会使彼此之间的关系更谐调一些,而且可以避免不现实的期望和可能出现的沉重感觉。

♡注 1:有时候,一些东西同时既是礼品,也是礼物。

♡注 2:因为礼品和礼物是常用的同义词,在本书余下部分,我会随意交替使用该词,以利简洁。

19

浪漫是两种概念的平衡:

- 1) 行动胜于雄辩。
- 2) 重要的是思想。

哥戴克语录

浪漫是过程。爱是目标。

20

传情

一个浪漫者,不一定得巧舌如簧,也不必挖空心思写下催人泪下的情诗或平庸的情书。

♡让这些来替你表意：威廉·莎士比亚、比利·焦尔(Billy Joel)、保尔·默卡特雷、查里·布朗、苏珊·舒茨、伊莉莎白·勃朗宁、戴望舒、徐志摩等。

♡让这些东西替你传情：鲜花、实心动物、贺卡、歌曲、连环漫画、报纸标题。

21

浪漫是饼上的糖衣。

浪漫使你们的关系更甜蜜、更有乐趣、更优美——可它不是饼。你们的关系才是饼。

22

克服浪漫反比定律：

♡生活中越是需要浪漫气息，你为此作出的努力可能就越少；反之，你为此所做的努力可能会越多。

应该承认的是，我们有些人做得过火了。（有些人问我：你这家伙一定是个狂热分子，在你的生活中，除了浪漫还有什么？我不得不告诉他们：生活本来很简单，浪漫竟使生活的节奏快了起来，使我想从事更多的工作。）

是的，大多数人在他们的生活中都需要更多的浪漫。但他们认为浪漫会占据他们专注于工作、学习或做其他事情的时间，久而久之，便忘了“浪漫”这东西。

♡有种很简单的办法,可以确定你是否足够浪漫:问一问你的伴侣就知道了。他的或者她的回答就是事实。不管你是否愿意接受它。

23

注意“余辉效应”。

做出一个浪漫姿态后,还会有某种“余辉”会留存下来。你的伴侣会因此更加喜欢你。而且,还会产生许多附加值。你会感到备受珍爱,因为给予了你所爱的人某种特别的东西,你会在这个举动的余辉里感到非常舒服。

浪漫本身不是一个目的。它是要你更完全地欣赏自己的生活——与所爱的人过一种充满激情的生活。最为成功的关系好像总环绕着永恒的“余辉”。浪漫讲习班上有好几对年老的夫妻似乎在传达着一种特别的温暖。当问及他们长期的婚姻幸福中的秘密是什么时,他们倾向于把它描述为一种“悄悄的浪漫”。

24

请记住:浪漫并非物物交换!

如果你试图用浪漫的姿态换取某种帮助,或者某种原谅,你几乎每次都会输。下列“无言的默契”也许在过去奏效过,但在九十年代,它们已经失去作用了:

♡如果你跟我在一起,我会带你去看一场电影,或者请你吃一顿饭。

♡如果你允许我烦你一阵子,我会为你煮一餐饭。

♡如果你原谅我做了傻事,我会给你献一束花。

浪漫是你对那个特别之人的爱的表达,它不是讨价还价的筹码。如果你这么干,你会使这种浪漫一钱不值,使彼此的关系疏远。

传统的浪漫

25

每次端着酒杯时,要记得彼此祝贺一番。注视对方的眼睛。祝酒时要一个一个来。小声地祝辞。

26

拿出骑士精神来。女人喜欢真正的绅士。

♡为她打开小车门。帮她穿上外套。

♡老年妇女喜欢特别有教养的人。

♡年轻女人需要你的宠爱。这些姿态是尊敬和喜欢的象征,而不是说这就表明男人认为女人次他们一等,或者不

中用。

27

外出跳舞！在舞池里跳舞是二战以后任何事情都比不上的一种故调重弹。现在《泰坦尼克号》的音乐充斥舞厅。这确实是最好的激发浪漫灵魂的曲子，闭上眼睛，即便舞厅里的人多如茶壶里的饺子，也不妨碍你和你的伴侣继续“要飞”的漫想。

28

用一个精制的盒式项链坠，把自己的相片藏在黄金做的盒子里面。这是何等古色古香的韵味？

29

给她来支小夜曲。唱她最喜欢的爱情歌曲，或者唱一些她“年轻时代”的歌曲。你不必很大声音唱。你的真诚不仅会掩盖你的嗓音不好，而且更能感动人。

♡让一位好朋友用吉他伴奏。

♡看看名叫“一起唱美妙的歌曲”那一章，可以学会很重要的一个办法，它可以从录音歌曲中消除领唱者的声音——使你可以当领唱人，后面的声音都是原来磁带中的声音。

♡如果你的声音实在太差，可以请一位歌手兼吉他手为你向她献歌一曲。如果希望带上更多的个人色彩，可以请

他唱一首你亲自作词的歌。

30

真正有仿古情调的，莫过于星期天下午两人到一处无风无浪的美丽湖面轻舟荡漾。穿上最好的衣服，带上野餐，然后好好欣赏一番！

31

♡给她写一封情书！

♡为她写一首诗！

♡为她填一首歌词！

作好一切准备！

32

作好随时来一番浪漫之旅的准备！将“他”或者“她”过夜的东西包好，放在床底下，或者塞进汽车的后备箱里。

33

本周末外出度假,买上五十美元的贺卡。不要提问题,只是照做就行了。

找到你最近的卡片商店,并在那里花上一整个小时的时间,拿一些容易动情的卡片。不要忘记再买上几张空白卡片,这样的话,你就可以充分地发挥自己的创造力了。

现在,你就准备好一切了!

♡别忘了在工作时填这些卡片。

♡预先贴好邮票(用表示爱的邮票),为后面的事节省时间。

34

得事先准备好浪漫的音乐库。(看以下几章可以得到有关音乐的提示:“情歌”和“一起制作美好的音乐”。)

35

准备好购物!要知道你的伙伴所有的尺码!你应该能够为他或她购买任何衣物,至少有百分之八十的东西是能够穿的。

♡你能为她买任何种类的内衣吗?能买外套吗?上衣呢?

♡你能为他买一双鞋吗?一双手套呢?或许可以买顶帽子?

36

要准备好营造一个合适的浪漫氛围。你不仅需要相当浪漫的背景音乐,而且要弄一台可以自动翻转磁带的小录音机,可以连续不断地播放音乐。或者带上一个三碟连放的小CD机。浪漫的野餐中途、私密的讨论中间,或者做爱的时候,没有什么比破烂的录音机中途卡带更倒胃口的啦。

37

在约会本或者商务记事簿上记下所有重要的约会。(生日、周年纪念日、情人节和其他对个人很重要的日子……)然后,用特别记事条记下送贺卡或者买礼物的时间,至少要在日期到来前的一个星期办好这些事!

哥戴克语录

浪漫是些鸡毛小事。

38

要准备好做爱完毕后直接紧搂着睡觉……如果你戴隐形眼镜,应该换带普通镜框的眼镜。如此一来,你就不必在做爱之后起身洗、冲这些镜片,然后再来为镜片消毒! 有些人的视力并非

特别好,因此无法进行更多的选择:要么戴着眼镜睡觉,要么看什么都一片模糊。

39

还有一个办法可以确保你按时拿到这些贺卡、记事条和礼物,那就是找一个有三根环的夹子,分成十二个等份,上面都有口子。在上面贴上月份,再在每个口子里装上相关的东西。将重要日期的“主要单子”贴在盖子的反面。这样,你会在每个日子到来之前提前做好一切准备。

♡把贺卡、字条、诗歌、文章、提醒的文字等插在自己身上、广告里、产品目录册里。

♡特别是没有“正式”周年纪念日或者假日的那些月份。要自己设置一些假日,还有庆祝的季节!

40

列一个单子,上面至少有十件东西是她喜欢的。别拖到以后——现在就干!

41 - 48

作好一切准备! 心里总记住:

♡一瓶香槟

♡爱情邮票

- ♡几支蜡烛
- ♡一个可笑的、愚蠢的/廉价的小“礼物”
- ♡一张严肃的/浪漫的贺卡
- ♡一张可笑的/浪漫的贺卡
- ♡一个精美的内衣礼物
- ♡一本相册,或者有特别浪漫的音乐的光碟。

49

你的记事簿上得为“浪漫提醒者”留下一席之地。浪漫提醒者会提醒你,你的生命当中还有另外一部分也是非常重要的。(如果个人私生活过得一团糟,赚了再多的钱,生意再成功,又有什么意义呢?)

50

准备一个“礼物藏品间”。提前买好礼物;购买一些廉价的东西。多买一些,以便可以得到批发价。在淡季买东西;要按自己的怪想法买礼物。之后找个地方放起来,以备将来之用!

- ♡你再也不必在最后一刻东奔西跑地买周年纪念礼物。
- ♡送礼品和礼物会使你得到很大快乐。
- ♡你的伴侣会喜欢它的。
- ♡你会省钱!
- ♡任何时候,只要你突然有了个想法,你就可以给她一个惊喜。
- ♡如果你住的房子或者公寓很小的话,可以专门留一个抽

屈装礼品,或者把“礼品箱”放在床底下。

51

要把礼品包装好。(特别提醒男士:礼品的外表跟礼品本身同样重要。)因此,平时多准备一些包装纸、带和结。

52

对于手脚不怎么灵便的人来说,要准备好不需要自己动手的包装。比如买一些花里胡哨和事先装饰好的盒子,好装那些草就的礼物。

53

钱夹子里总记得装些邮票!(最好是几张爱情邮票!)

经常给他/她写信,通过邮递员把信送到,哪怕收信人就在你的身边。即使整页信纸上只有一两句话,也能成为你的情人的珍藏品。

54

“作好准备”最好的办法是与当地一家提供优质服务的旅行社配合起来做。要经常当客户,你会得到优惠,随时可得到通知,可以得到特别的好处。

发挥创造力!

55

自己制作卡片。商店制作的卡片很精美——我的抽屉里满是这种卡片……可是,自己制作的卡片另有一番风情。你不必非得是艺术家才能干这件事。(请记住,她与你在一起并非因为你是毕加索,而是因为你就是你。)

56

做一个“纪念册”来庆贺他的生日、你们的周年纪念日或者任何特别的年份。

♡挑一个年份,看看这年有什么重要的事情。

♡这里有一些推荐的范围:

新闻、广告、电视、无线电、可引用的名言、电影、音乐、体育、艺术、书籍、时尚、科学成就、政治、世界大事、宗教、日常生活。

♡(参见里面的两本极有价值的书,书里面有你为此目的需要的全部信息。)

- ♡把这个纪念册的内容敲入电脑,进行文字处理,或者用书法写下来。然后送给你的伴侣!

57

可以藏字条和小礼物的地方:

- ♡枕头底下
- ♡汽车仪表盘下的小柜子
- ♡药箱里
- ♡冰箱里
- ♡手提箱里
- ♡她的钱包里
- ♡比萨饼盒里
- ♡他的餐盘底下

58 - 59

真正淘气的藏礼物和字条的浪漫方法更绝。下面的一些建议,是浪漫讲习班上的更有想象力的学生们提出来的:

- ♡小心打开各种产品的包装,插入自己的礼物,然后再封好。诸如麦片盒、汤罐、冰淇淋盒子、火星糖袋子、糖果条、苏打罐,当然一定还得有饼干盒!
- ♡冰盒里面的字条可以冻结在冰块里面,可以浮在饮料碗里,藏在花束里,系在气球上。

60

让他为下一个礼物工作！留下书面的线索，让他在房子里、院子里到处乱找，甚至跑到邻居家或者整个城里翻找一通！

61

需要得到一些建议，知道用哪些字条、礼物和小玩艺儿吗？浪漫讲习班上的人还可以给你一些主意：

♡友谊戒指

♡耳环

♡避孕套

♡漫画集

♡曲棍球票

♡爱情奖票

♡晚餐请帖

♡性生活请帖

♡电影票

♡情人节对话爱心图

62

她喜欢玩拼字游戏吗？做一个定制的拼字谜。让拼字线索提醒你们的关系和在一起的生活。包括私人玩笑、可笑的短语和喜欢的歌曲中的歌词。

63

留下一个录音信息，让他去做一件“完不成的事情”。

- ♡“如果你愿意的话,你的任务是去麦当劳餐厅会见一位漂亮的、黑头发的陌生人,并与之共进浪漫晚餐。时间是明晚七点。我建议你扮演神秘和迷人的美人角色……”
- ♡把录音带放在随身听上,上面留一张字条:“请播放。”

哥戴克语录

如果你们之间的关系是一幅油画,它会是什么样子?

64 - 67

做一个“浪漫百宝箱”。

- ♡用单独的纸条写 100 条浪漫主意,把它们塞进箱子里。你们俩人每星期一次,轮流从里面随意摸出一张字条,下星期实施该主意。每星期轮流进行。
- ♡或者,给这些主意编上号,从第一条一直到第一千零一条。挑一个数字,然后在本书里找到相应的数字。(进行此活动,读者不妨现在就跳入“不惜代价!”这一章。)

68

做一些“主题”礼物和提示。把类似的东西和一些怪想法合在一起,使其成为好笑的、有意义的礼物。

♡给她送两样礼物,单独包装,但用彩带束在一起:

苏珊·舒茨的诗集:《永远的朋友》。

佳士多·阿尔马里奥的相集:“朋友到永远”。

♡如果他喜欢武侠小说,不妨给他送《金庸全集》、《古龙全集》。这会使你破费不小,但你得到的爱会更多。

♡给她买一双非常舒适的步行鞋,或者一双远足皮靴,再加上一本“旅游指南”(如果你想使这个主题再发展一个层次,可以带她到其中一个游人不多但极有趣味的地方去一趟。)

♡他喜欢贝多芬吗?给他送全套的贝多芬交响乐磁带,再加上九朵红色玫瑰,九支气球和九张小小的爱情字条。

♡如果他喜欢的是莫扎特,你得买四十二盘交响乐。

♡如果他喜欢的是海顿,你就有麻烦了,因为普波·海顿令人难以置信地创作了 108 组交响乐!

芳香使者(花朵)

69

♡你有可能会忘记自己的身份证号码,忘记你的电子邮件地址,或者会忘记周年纪念日(不过我希望不要这

样!)——可是,这里有个号码是我希望你永远也不要忘记的:18003569377。可是,别着急——这里有一个非常简单的办法来记忆这个号码:

1-800-花朵

这就像把你当地的花店一周七天,一天二十四小时放在你的指尖上一样!最新鲜的花朵,花插得非常别致,令人激动,到时即送,专家型的养花建议,还有非常友好的服务。你还能期望别的什么呢?

70

科学调查显示,百分之九十九的妇女都喜欢花。(另外百分之一的妇女属于追求实际的或有逻辑思想的少数派,她们情愿要现金。)

鲜花之所以了不起,不是因为它们的观赏性,而是因为它们很容易通过电话订购;因为鲜花店很方便地扎根在每一个角落;还因为鲜花的价格高低不等,选择性很大。

- ♡带一束花回家。
- ♡给她一束红玫瑰。
- ♡选择她最喜欢的花。

71

(男人更爱花。)

72

“永恒的花束。”接连一个星期，二个星期，甚至三个星期，天天买花回家。每天换一种花。这会使你们俩都有某种东西可以期盼，你们的爱会因为不断变化、永远新鲜的花而得到加强。

73

在他的汽车雨刷后面夹上一朵花，最好是一枝红玫瑰。

哥戴克语录

浪漫是爱的语言。

74

旅行出差在外，委托花店老板派人每一天都给她送一朵玫瑰。

和花店的小姑娘套近乎。要经常去光顾——你会得到更好的服务，更新鲜的花！

75

谈到新鲜的花……要把新鲜的花挂在嘴上，说得非常具体。

一束新鲜的好玫瑰应该能够保存将近一个星期,而不新鲜的玫瑰一般会在一天内凋谢。(一位读者的提示:加一些牛奶可以使剪花多活一些时候。)

76

给她买一只漂亮的水晶玻璃花瓶(如果费用紧张,可以买一只花芽瓶。)这不仅使礼物看上去了不起,而且还会鼓励两人更频繁地美化生活。

77

采一束雏菊。在上面写上一张字条,说:“她爱我——她不爱我……”请她数花蕾,你希望单数表示“爱”还是“不爱”? (如果你们当中有人不喜欢碰运气,可以先数花蕾,然后再做合适的修剪!)

78

把花当作“私人信号”。浪漫讲习班上的一对夫妇告诉我说,多少年以来,他们一直都把“枕上之花”当作一个信号,表明他们当夜对做爱有兴趣。这听上去蛮不错的,比说今晚想洗衣服强多了!

79

他远行前，在他的手提箱上放一束花。当然，不妨加张纸条：“路边的野花不要采。”

80

“飞舞的花朵”是一些热情的人给蝴蝶的称呼。去看看蝴蝶展会使你大开眼界！

81

- ♡给他一束向日葵。附一张字条：“你是我生命的阳光。”
- ♡给她一束郁金香。附一张字条：“我有两片唇等着吻你！”
- ♡给她一束勿忘我。附一张字条：“勿忘我。我爱你。”

82

你知道……不同颜色的玫瑰有不同的意义吗？

- ♡红色 = 激情！
- ♡粉红 = 友谊
- ♡黄色 = 尊敬
- ♡白色 = 纯洁

单身的人应该特别注意这些。两性关系的早期送红玫瑰太

早了一些。应该先送粉红或者黄色玫瑰。(女人会留心这些事的。)

83

在他们七年的约会生活中,他给她献了许多花。在等待许久的结婚仪式中,她让他吃了一惊,因为房间里堆满了干花——这就是他七年来送给她的花。她一直就把他送的这些花烘干,或者挤干放着。

84

名字里面藏着什么?

♡Rose 玫瑰

♡Ivy 常春藤

♡Daisy 雏菊

♡Black-eyed Susan 黑眼苏珊

♡Lily 百合

♡Iris 鸢尾花

译名怎么样?

♡Buttercup 蝴蝶杯

♡Poppy 罂粟

♡Sweet pea 香豌豆

85

送一枝玫瑰。简洁的魅力。(附上这张字条：“这枝花蕾是为你开的!”)

86

你最喜欢的花不一定就是最香的那种。要做一束有特别香味的花束。你的浪漫姿态会显出万般风情来：你会在整个屋子里撒满爱的芳香。

可以订购：

♡ 鸢尾花

♡ 紫丁香

♡ 紫罗兰

♡ 卡萨布兰卡百合

♡ 红百合

♡ 玫瑰

♡ 梔子花

♡ 满天星。

87

玫瑰就是玫瑰——对吗？可是，并非所有的玫瑰都是一样的。序曲玫瑰就是一种淡紫色丁香一样的玫瑰，因其馥郁的芳香而著名。这种花是1990年引种的。可以订这种花，或者其近属预览玫瑰——也是一种极香的白色玫瑰。

哥戴克语录

我需要的一切不过是爱。可是，不时来一点巧克力也无大碍！

巧 克 力

88

巧克力！这里面可大有文章啊，不是吗？虽然我坚信浪漫不应该用来当作向对方讨价还价的贿赂。可是，一盒精制的巧克力的确不能算作是很差的礼品，不是吗？

89

巧克力塑像

这属于手工制作一类的活。你勿需买太贵的巧克力。把这些巧克力加温融化后，你可以捏出一些她最喜欢的小动物的形象，然后送进冰箱里，整整齐齐地排着。当她打开冰箱门时，她会很惊奇的。

90

浪漫讲习班上的一对夫妇一生喜欢巧克力,这个爱好竟使他们在全球范围内开始了寻找“最后的巧克力”这项活动。他们真的照计划安排自己的假期,这样,他们就可以参观世界各国所有的大巧克力生产商!(你自己不妨也这么考虑一下,可以把范围缩小一些——比如举行品尝会,把各种巧克力都拿来比较一下。)

91

据可靠消息证实,巧克力真有可能就是一位爱神。

♡**事实:**巧克力富含苯乙胺,人体因为爱的感情分泌出来的也是这种化学物质。

♡**观察:**百分之九十九的妇女喜欢巧克力。百分之五十的妇女很喜欢巧克力。百分之二十五的妇女非常非常喜欢巧克力。百分之二的妇女没有巧克力活不了!

♡**事实:**阿兹特克人(墨西哥印第安人——编注)认为巧克力是一种极其有力的刺激物,妇女一般不能吃这个东西!

92 - 95

下面是这对着魔的夫妇所作的报告和旅行计划：

♡瑞士巧克力是世界上最棒的吧？为此，访问布洛克的雀巢巧克力厂。

♡阿尔普罗斯巧克力厂，位于瑞士迪西诺，也提供品尝旅行机会。

♡“卡德伯蕾世界巧克力体验会”在英国伯明翰举行。卡德伯蕾有巧克力史展览（在这里可以品尝用古代阿兹特克配方制作的巧克力饮料。）

96

“巧克力人体涂料能干什么？”庆典幻想之册上这样说。我当然不会把我的答案告诉你！可是，如果你想自己试一试，你可以搞到8盎司罐装的“男用”或“女用”巧克力，是用半甜不甜的法国巧克力加重奶油制作的——只花十五美元即可。

97

在宾西法尼亚的赫西市，有“巧克力”世界。在赫西的巧克力厂走15分钟后，你就能欣赏到现场花园、野生动物公园和娱乐园。

98

长茎的巧克力玫瑰！ 每打才 39 美元,可以直接送到你情人的门口！

99

请一位钢琴家,让他在家中晚餐时演奏一曲。

上流社会的品味

100

“随意,但很优美”,这描述了许多城市的音乐广场或中心花园。你和你的伙伴每个夏天的夜晚都可以泡在这里。(雨夜除外,谨记,身体是浪漫的本钱。)

101

“拥抱”、“睡帽”和“迷恋”都是“真诚美食家巧克力店”最新

1001

的一些发明。我还得找到像他们这样认真和充满激情地把全部的浪漫揉和进去的巧克力制造点。如果你是在寻找极好的巧克力,作为吉百利巧克力的另一种口味,还要包装好,你根本就不需要跑太远的路!

102

根据他的照片画一幅肖像,然后装框,并且用精美的包装纸包上。在烛光晚餐之前送给他,请他猜猜是什么。

103

你最后一次去听交响乐是什么时候? 歌剧呢? 爵士音乐会呢?

我如何爱你? 请容我一一核计。

——伊莉萨白·勃朗宁

104

你是什么时候最后一次去当地的艺术馆看画展的? 博物馆呢? 公园? 天文馆?

105

为她最喜欢的慈善机构捐一笔款——而不去进行你下一个

极昂贵的约会。你可以向她显示，你关心她，同时表明你关心她喜欢的鲸鱼、环保或者其他她喜欢的事业。

106

你的自来水笔还在吧？现在，电脑是如此地普及，有相当一部分人已经不知道笔为何物了。其实，有些场合（譬如签字仪式）、有些信物（比如爱情字条、情书）是极需要自来水笔的。千万不要用电脑打印情书。（我的一位朋友曾经干过这样的蠢事。）

107

把一首浪漫的诗——或者一首情歌中很好的一句话——抄在很好的羊皮纸上。再裱上装框。

♡然后用包装纸包好送给她；

♡或者将它挂在墙上，让她慢慢注意到。

108

想给一般的晚餐加上不同的品味？可以从当地的冰店买一小块干冰。把它放在一只小碗里，再放在餐盘里。你会弄出非常不错的、腾腾的白雾！

109

回家时带一瓶好香槟。今晚就庆祝，不一定得等到某个特别的日子。（光是在家里放上一瓶这样的东西就会给家里增添温馨的气息。）

跟我一起往下过吧！最好的日子尚没有到来呢。

——罗伯特·勃朗宁

110

下班后穿一身体闲服回家吧。（女人喜欢看男人穿休闲服。）

变换一下节奏

111

就着蜡烛进晚餐。我的天——就着蜡烛进一回早餐又有何不好？

112

如果你住在城里,可以开车去乡间玩一回。如果你住在乡间,到最近的城市去玩一次。如果你生活在内陆,到海边去玩一玩。如果住在海边,可以找座山来爬一爬。

113

一起淋浴。我对浪漫讲习班上的人进行过多次统计,发现他们认真约会的第六个月或者结婚后的第四个月后——不管哪个时间先到——共同淋浴的次数都大幅下降。一起淋浴不仅很浪漫,而且还带有生态保护责任心。

你可以购买俩人专用的喷头,上面有两个喷嘴。这样的话,其中一个淋的时候,另一个就不必站在旁边发抖了。

114

旧棋盘游戏可以用新法玩。画一个新圆圈,标上各种浪漫活动的名字。再把旋转器贴在冰箱上面,每星期轮流玩一次。(每隔几个月就换一次圈。)

115

在他下班时派一辆的士去接他。先把出租车费付好(包括小费!),并请司机带他到你最喜欢的饭馆里去。你就在那里等

着他！

116

周末和朋友换着房子或者公寓住一下。这不花一分钱，而环境的变化会使你们俩人都觉得新鲜。这等于就在家门口做了一次旅行。

117

如果你每周留下一些钱搞些浪漫活动，你可以把前面那种办法提高一个档次，住到当地的一家旅馆里去，这样还可以充分利用“周末优惠”。看看当地所有的大旅馆连锁店——希尔顿、香格里拉、富丽华——因为这些地方都有“周末优惠”或者“浪漫周末”的安排。如果我没搞错的话，它们应该还有免费电话可打。

当我献出我的心，
你知道那即是永远；
当我献出我的爱，我就给你这句话。
如果我们的生活像鲜花一样开放，
它就正好开在我们俩人的面前，
每一分钟，我们都会看到一个新世界。

布里特·雷：“婚歌”

浪 漫 月

118 - 145

第一周

星期天：买一本当地城市或地区的指南书。到你们从前没有去过的一个地方去。

星期一：看看晨报里有没有他的天宫图消息。剪下来，在旁边写上一些评论。把它贴在卫生间的镜子上。或者贴在他的手提箱上。也可以夹在他的记事簿里。或者干脆塞在他的裤袋里，但千万别塞入即将送入洗衣机的裤袋。

星期二：你说完再见后，回过头来再给她一个飞吻。

♡我知道的好几对夫妻已经把这个当成了一个习惯，有时候非常好笑，有时候又极为动人。

♡有对夫妻竟把这种吻的仪式弄得极像那么回事。被吻的人做出一个样子，假装被这飞吻灼伤了脸似的！（这个想法对喜欢哑剧或者想当演员的人极富吸引力。）

星期三：买一张彩票。把彩票给她，附带一张字条：

♡“试试我的运气。你的机会比百万分之一好些！”

♡“我与你结婚时，曾意外得到一大笔财富！”

星期四：星期四是送礼物的日子！礼物中别忘了带一瓶加香的按摩油！

星期五：一起计划一下周末怎么过！想想办法，看这些杂事能否尽快有效地做完。这样的话，你们就会有时间呆在一起了。

星期六：多一些抚摸。握手。用你的嘴吻她的脸。摸他的胳膊。抚摸她的脖子。给她按摩一下脚。吻她的鼻子。搂抱一下。捏捏她的耳轮。给她按按背。坐在他的双膝上。

第二周

星期日：一起散散步。

♡注意：找最近的海滩，森林或者公园。

♡再注意：肩并肩站着。手握着。散步，交谈。

星期一：太阳出来即起床。欣赏一下美好的早晨，而不是马上跑去冲淋浴、喝咖啡，然后冲出门去。慢慢享受一回早餐。与伙伴一起谈谈你的希望和未来的梦想。

星期二：太阳出来即起床。带着浪漫的飞吻说再见。上班。

星期三：签约去上舞蹈班；或者上烹调班；或者上品酒班；或者上按摩班；或者去音乐欣赏班、写作班、绘画班。

星期四：又到了送礼物的日子！回家时带一束花。

星期五：找一盘“你们喜欢的歌”。预计你的伙伴马上要到家了，便把它放到立体声上播放。

星期六：爱是没有时间的——为了证明这一点，把你家的钟表全盖上，整个周末都看不到。（请记住，度假最好的事情是不必操心日常计划，没有时间，也没有约会。你可以创造一个小型的假期，四十八小时没有时间概念都不为过。）

第三周

星期天：把卧室的灯下掉。用蜡烛替代。从这里着手……

星期一：到当地的音乐店里去。买一盘厄尔·克拉夫的心弦集，不管是光碟还是磁带。

星期二：以特殊的方式开始这一天。从一本极喜欢的书里找一段来读。

星期三：以特殊的方式结束这一天。给她按摩一下。

星期四：是啊——今天是送礼物的日子！给他买一条古怪的领带。为她买一只实心娃娃。

星期五：宣布今天为“夫妻节”，“敬妻节”，或者诸如此类的假想节日。无论找个什么借口，今天晚上得去一趟商店！

星期六：一起洗个水泡浴。

第四周

星期天：一整天呆在床上。给她大声读星期天笑话。在床上用早餐。小睡一会儿。看电视上的老电影。叫一餐多明诺比萨饼。

星期一：请病假。重复昨天。

星期二：上班时给她打电话，说你爱她……，但不要每小时打一次，那样老板会炒你鱿鱼的！

星期三：包一餐野餐。去他上班的地方。关上他办公室的门。祝胃口好！

星期四：(今天是什么日子你没有忘记吧?)今天的礼物不会花你一分钱。给她写一封情书。

星期五：今天的任务是根据报纸想一个浪漫的办法/概念/礼物。在下两周里实现这个想法。

星期六：做一对极其洒脱的夫妇，也许是街头上漫无目的的一对走鬼，也许是服装店小姐尽情巴结的两个大买家。关键在于心情，当然口袋里的钱多一些更好。

惊 喜!

146

周末来一点惊喜放松一下，这是一个传统的浪漫办法。要利用附近旅馆的周末优惠(经常被恰到好处地称作“情人的周末

出逃”);或者找一家古怪的床铺加早餐旅馆;或者是一家风光极美的小店。给你们两个人都打好行李。等他或者她一下班就走!

147

要过浪漫的生活,惊喜是不可缺少的一部分。日常的普通的事情都可以变成不曾预料到的和特别的事情。惊喜有各种不同的形式和种类……并且,花钱可多可少。

♡下定决心给生活来一点惊喜。这得开动脑筋,投其所好。

♡想出两个小小的惊喜和一个大大的惊喜。

♡准备好下周进行的惊喜。再为下个月准备一个,明年准备一个。

148

预先买下戏院、交响音乐会、球赛或者普通音乐会的票。别告诉她这些票是干什么用的。只是让她作好时间安排就行了。事情的神秘会和事情本身一样有趣。我说话算数!

148

惊喜策略 1: 时间拖延战术。了解她喜欢或者想要什么。为她弄到这东西,但几个星期或者几个月内都不告诉她。(这就使她有时间忘记这件事,或者以为你已经忘记了。)在她最没有准备的时候拿出来给她一个惊喜。

149

惊喜策略 2:小小谎言。设定惊喜需要一点微妙的东西,需要温和的态度,还要完全的(善意而美好的)谎言。别为此担心。(谈到浪漫上的事情,撒点谎,上帝是会原谅你的。)

150

注重细节的人和大而化之的人。如果你是个注重细节的人,而你的伙伴是个大而化之的人,那玩起惊喜来就容易多了。注重细节的人擅长掩盖痕迹,注意一些小事情,而且还能装作“无事一般”。而大而化之的人——那些纵览人生“全局”的人——甚至不会注意到你玩的一些小把戏。如果你属于后者,那么,玩这类的小惊喜时,就得特别小心。那些有注重细节倾向的人会注意到每一通平常的电话,你的安排当中的每一项细微变化,还有你脸上的淘气样。

哥戴克语录

在两性关系中,要争当一位艺术家。

151 - 152

从外卖的美食摊上买回一餐美食回家享用,使她从厨房的

困扰中暂且抽生,并因此回报你一个长吻。没准她会在饭后做一份你最喜欢吃的甜点,让你也惊喜一回。

153

克拉格以前常这样逗她的妻子特里茜亚,说她“跟一个玩伴一样漂亮”。她说她太害羞了,不敢当“玩伴”,可是,也许她愿意当他的墙上女郎。因此,克拉格开始叫她“墙上女郎”。一直以来,这还是个私下里的玩笑,可是,特里茜亚请了一位画家来了,让他画了一幅她的肖像,按四十年代法格斯的风格画的。在他四十岁的生日那天,她让他大吃一惊。如果说他“吃了一惊/很高兴/感到惊奇/很刺激,那都是轻描淡写!”

154

- ♡给你的伙伴安排一个三天的周末,使其惊喜一番。(与其老板,下属或者同事事先协调好。)
- ♡为她做一回家务,这也是给她一个惊喜。

155

你过生日的时候给她一份礼物。首先,你会使她极其惊喜。其次,你会体验到,“送东西给别人比接受别人的东西更有乐趣。”

156

与她外出购物时：她在试极喜欢（或者你认为很性感的）的套服，在她还在里面试衣的时候，你就很快把帐付掉。（这时候，带现金比带运通卡方便多了。）再拿着剪刀进去把价格牌剪掉，并宣布她可以穿着这套衣服走了。你看她的下巴拉下来的样子，再看她接下来怎么倒在你的怀里。

157

♡三月二号定为“帽中之猫节”，使她获得一份惊喜。

♡十月十五号过“全国牢骚节”，使他得一份惊喜。

♡如果你的伙伴是左撇子，八月十三日庆祝“国际左撇子节”。

约翰·克莱默的《每日庆祝书》是一份不可多得的资料，里面有 4800 多项节日。任何一天，你都可以找一个借口过一个欢快的节日！

158

如果两人外出购杂货，或者干一些小事情，可以让朋友送一份美食，或者摆好一桌美餐，有全套漂亮的餐具，有蜡烛，还有美妙的音乐。（事后可别忘了报答朋友。）

生日快乐！

159

- ♡她二十岁生日时，给她买二十个动物娃娃。
- ♡他三十岁生日时，给他送三十枝玫瑰。
- ♡她四十岁生日时，给她写出四十条爱她的理由。
- ♡他五十岁生日时，给他送五十只气球。
- ♡她六十岁生日时，给她送六十张贺卡。
- ♡他七十岁生日时，给他送七十朵向日葵。

160

他过生日的蛋糕上不用蜡烛，而是用冒火花的东西。

161

她丈夫手很巧。喜欢把一些东西拆开，然后又凑在一起。她给他送一台精美的录像机庆祝生日……拆开来送给他，共分

十六只盒子包着！

162

连续一个月，每天给她送一张生日贺卡。

163

情人过生日时，给她母亲送一张“鸣谢”卡。

164

找一本由安松尼和萨莉·桑普森编辑的《牛津年龄册》。这是一本很好的书，里面有从 0 到 100 岁的每一种年龄的名人引文录。诸如：

四十是年轻人的老年；五十是老年人的青年。

——维克多·雨果

二十凭意气；三十动脑筋；四十断是非。

——本杰明·富兰克林

五十到七十最难。总有人要你干点什么，可是，你又没有老到可以拒绝这些要求的程度。

——T.S. 艾略特

165

给他出生的那一年放一段记录片庆祝一下如何？花十五美元你就可以得到一个三十分钟的新闻记录片，里面有世界大事、新闻、名人，还有你的伙伴出生的那一年的生活方式和大事记。

166

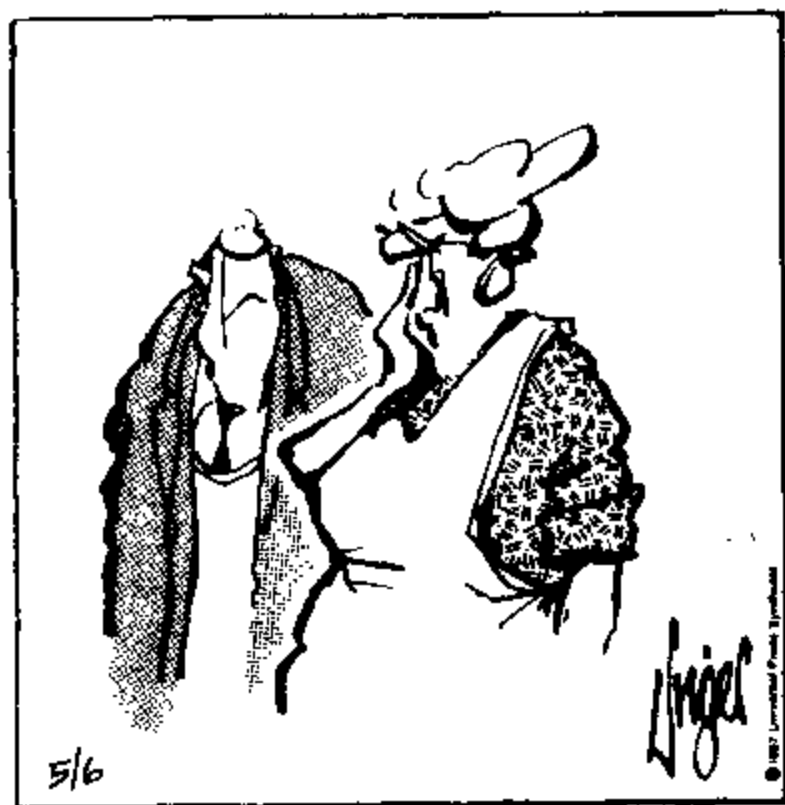
他出生的那一周或者那一个月份的杂志也是非常不错的一份礼物！可以找当地的古旧书店，他们藏有数千种杂志，那里的人也很不错。

167

在他过生日的那天早晨说服他的老板，或者早晨七点钟从家里给他打一个电话——让他今天休息！

168

找一张她出生当天的真报纸——然后复印，你只能这样——各地的图书馆都收藏有全国各地的报纸。对历史的回顾会让她（或）感受到自己的分量不轻。



真巧，我忘了你的生日。
我也忘了怎么烧饭。

169

为他或她找到或者录制几首“生日”和“与年龄相关的”歌曲。比如披头士的“你说今天是你的生日”、“当我六十四岁时”。你可以从塞金特·佩普“孤独之心俱乐部乐队”集里找到这首歌。

170

宣布本月为你情人的“生日月”，每天为他/她干点特别的事情，写一张爱的字条（藏在某个地方）。或者弄一个系列的“主题”礼物，必须以他或她出生的那一年为主题。或者做一个小小的晚间仪式。

171

♡他的每一年都给他一个生日卡——一年一张,有多少年就寄多少张。

♡他的每一年都给他一张生日卡——一次全寄给他!

172

如果一年庆祝一次不过瘾,每六个月过半个生日也无妨!

庆 祝!

173

♡浪漫算术:香槟等于庆祝。

♡今天的家庭作业:下班回家时带一瓶香槟酒……跟情人一起打开酒瓶,庆祝!

174

气球！气球做的花束。充了氦气的气球。心形红色气球。米老鼠/史努比/加菲猫气球。闪着银色光芒的聚脂薄膜气球。特大气球。上面写着你们名字的气球。上面写有特别的话的气球。

175

买一箱香槟。十二只瓶子的每一个上面都标上字条：

- | | |
|-------------|---------------------|
| 1. 他的生日 | 2. 她的生日 |
| 3. 圣诞节 | 4. 你们的周年纪念日(相会或者结婚) |
| 5. 土拨鼠节 | 6. 夜半享受 |
| 7. 做爱前享用 | 8. 庆祝工作中的巨大成就 |
| 9. 莫扎特生日 | 10. 第一场雪 |
| 11. 争吵之后的和解 | 12. 春季的第一天 |

176

♡先庆祝所有的基本节日(生日、周年纪念日、假日和情人节),然后……

♡庆祝所有特别的、疯狂的、或者独特的节日。

下面的这些例子,是浪漫讲习班上的人准备庆祝的:

- ♡贝多芬的生日：12月16日
- ♡“满月日”
- ♡春分日和秋分日
- ♡夏至日和冬至日
- ♡“拥抱日”(里奥·巴斯卡格里亚节：3月31日)
- ♡“初雪日”(逃避工作的好借口!)
- ♡初春日
- ♡发工资日!
- ♡全国玩具笛子日：1月28日
- ♡临时疯狂日：2月19日
- ♡全国傻瓜出动日：3月22日
- ♡重修旧好日：5月3日
- ♡加菲猫日：6月19日
- ♡全国猜谜日：7月13日
- ♡亲吻然后求和日：8月25日
- ♡史努比生日：10月2日
- ♡甜蜜之日：10月19日
- ♡米老鼠日：9月18日
- ♡全国胜利者日：12月26日

177

去时代广场过新年之夜!

为结束所有新年之夜的庆祝活动,你计划好了庆祝两次新年之夜了吗?我是在说下一个千禧年!很快就要到来了!如日

历翻到 2000 年,然后是 2001 年时,这个星球会以从前没有过的狂热聚会。开始准备吧!

178

如果你的伙伴对他或者她的年龄甚为敏感,但你还是想通过某种办法来庆祝一下,这里有一个主意:数祝福而不是年龄!你们可以把你们两人都很感激的所有东西写在卷轴上。每次庆祝都可以集中于不同的祝福内容上。你们可以轮番完成这个单子。你们一年可以庆祝好几次!

小事不可小看

179

瞧——不,要盯着看——经常盯着她的眼睛看。

♡ 妇女是倾向于以目传情的。

♡ 你知道,他们说一个人的眼睛是“心灵的窗户”。

(也许正是这个原因,当你撒谎时,你就很难看着别人的眼睛。)

180

浪漫教条之一：不要认为是 180 条的重复。每天至少说三次“我爱你”。你今后的生活中要不断加大这个剂量。

181

上班时给她打个电话，不说什么别的，就为说声“我爱你”。要养成这个习惯。

182

浪漫教条之二：赞美她，不厌其烦。

萨莉总爱抱怨说，杰克从不赞扬她。杰克考虑了这个问题后，意识到：“这并不是说我不爱你，也不是说你没有我认为值得赞美的地方。只是我从没有想到要把这些话说出来。”因此，他与“拨话号赞美”取得联系。现在，萨莉不管白天晚上都可以随时给他打电话，然后会接收到很自然和发自内心的赞美！

183

给他写一个小小的爱情字条，插在他正在读的一本书里。

184

为她梳一下头发。要轻轻地梳。

♡浪漫讲习班上的好几对夫妻都把给对方梳头发视作睡前的一个仪式。他们说,这使他们在结束一天的劳作之后能够好好地放松一下,可以在一起呆一会儿,可以谈话。

185

浪漫教条之三:星期一,要在餐桌上放一枝花。星期二,在她的枕头上放一枝不同的花。星期三,在洗碗池里放一枝花。星期四……

186

浪漫教条之四:上床之前先用热水泡泡手(!)

187

给他一件T恤衫,上面印着他最喜欢的卡通人物像。

188

浪漫教条之五:拥抱。要经常拥抱!

189

把她最喜欢的东西带回家来：

♡冰淇淋

♡饼干

♡杂志

♡老电影录像

♡花

♡“小糖果”

190

浪漫教条之六：对伙伴的爱好培育兴趣，不管是体育还是其他令他/她特别热衷的事情。给他买一根新高尔夫球杆。给她买一张新网球拍。租他最喜欢的电影录像带。给她买一加仑最喜欢的冰淇淋。

行动胜于雄辩

191

在树上刻划你和她的名字。

192

拿起电话。给旅行代理人打电话。订好去夏威夷度一周假。(这很容易办到,不是吗?)

193

留下你衣服的痕迹,从大门直到卧室。

194

放一盆热水。为他脱下鞋子和袜子。让他在自己最喜欢的椅子上坐好。洗他的脚。让脚泡 10 分钟。擦干他的脚。再跟以前一样过生活。

195

“自发庆祝”

♡时机:这是星期二!是个阳光灿烂的日子!女朋友欣赏日!好数字日!拥抱日!

♡道具:五彩纸、香槟、气球、比萨饼、蜡烛、糖果。

196

在温暖的炉火前搂抱在一起。(没有电视,没有孩子,没有

电话。)

1985年,安·兰德斯问她的读者说:“光是抱着,然后温柔地呆在一起,忘掉‘实际行动’,你们会满足吗?”四天之内,有十万人答复了她的问题,百分之七十二的人说:“是的。”他们会仅仅满足于偎依在一起。

197

给情人打电话。当场想一首情歌,并唱给她听!想一个曲子,瞎编一套词——不停地唱就可以了。(如果得不到欣赏,至少你会引起笑声。)

哥戴克语录

浪漫的本质是交流。

关键不是做什么,而是怎么做

198

今晚不要像平常一样仅仅是走入房间。应该在大门口等一小会儿,再按门铃,然后用一束玫瑰和一瓶香槟问候她。

199 - 202

浪漫讲习班上有一位妇女对他们说,她丈夫总是想办法把许多礼物塞进一只她最喜欢的小玩具熊里。

♡他把钻石耳环藏在熊耳朵里送给她。

♡他把珠宝挂在熊脖子上送给她。

♡他把熊装在盒子里,与其他礼物一起送给她。

♡他在熊爪里塞进一些可笑的字条。

203

据说,在一些狂想餐厅里,真正的龙虾壳里时常会吃出成串的珠宝来。

成串的珠宝,还顺带献上格兰·米勒“一串珠宝”的音乐。

204

许多钻石耳环好像能在香槟酒瓶底下找到。

205

当然,你知道如何接吻,可是,也许再上一课可以使生活冒出更多的火花。翻一翻这本小的书吧。书名就叫《接吻的艺术》,是威廉·凯恩写的。书中有很多说明,比如:

- ♡糖果吻
- ♡反吻
- ♡惊喜之吻
- ♡香水吻
- ♡日本之吻
- ♡滑动吻
- ♡音乐吻
- ♡真空吻
- ♡法国之吻



206

也许，你需要治疗一下。这就是拥抱治疗。这是另外一本有趣的小书的名字，这次是凯萨琳·基庭写的。里面的说明有：

- ♡熊式拥抱
- ♡以心为中心的拥抱
- ♡抓住猛挤的拥抱
- ♡三明治式的拥抱

♡后背对正面的拥抱 ♡定制的拥抱
♡脸颊对脸颊的拥抱。

207

把一张写好字的纸条放在一只气球内。如果找不到一只透明的气球,可以用一般的气球。把字条塞进去,然后在绳子上挂一根大头针。

让男人牵肠挂肚的方法

208

本章的名称有点用词不当,因为我发现,妇女对食物的敏感至少与男人一样。所以,我们可以有把握地说,进入某人内心的最好办法莫过于通过她或他的胃。祝胃口好!

209

你可以在家里让任何主食香气四溢——像美食家一样对电视里的晚餐大加歌颂——再加上蜡烛和轻柔的音乐。为的是唤

起浪漫。

210

♡如果你的情人喜欢喝茶,可以为她订购“阿普顿茶叶”新闻简报。它包括 150 种好茶的列名和信息。

♡如果她喜欢咖啡,可以通过相应的咖啡店为她服务。

211

为什么不挥霍一回,让专备食物的人为你们准备一次晚餐呢?这样的话,你们将会有更多的时间放松一下,也许还可以一起洗个水泡浴,而不是去对付锅碗瓢勺。

212

她一向爱吃的食物是什么?想办法做一餐这样的饭菜。可以从朋友、邻居或者亲戚那里学一手——不管使什么招。

213

在“家里来一次约会”;包括晚餐与跳舞。要穿正式的衣服。

214

通往他胃口的路经常包括向他最喜欢的餐馆说明一些事

情。你知道他最喜欢的一些餐馆的名字吗？最喜欢的晚餐；最喜欢的快餐店；最喜欢的花样餐馆；还有最喜欢的比萨屋呢？

♡更多的建议请看“外出吃饭”这一章。

215

如果你的男人是个真正的啤酒罐子，你可能得安排去一次“啤酒迪斯尼乐园”：肯塔基州米切尔堡市的美国酿造史及酿造艺术博物馆。这是此类啤酒迷们心目中的圣地。这是一家大型酿造厂，生产好几种德国风味的啤酒。这家博物馆里面摆着世界上最大的啤酒收藏品，有最完全的酿造大事记。如果你远离美国，不妨拿出你查询电话号码的绝招，给他们发个传真，索要一套完整资料，你会成功的。

216

啤酒爱好者会喜欢 *la biere amoureuse*——这是法文，代表“爱之啤酒”。这是法国费谢酿酒厂对其一个品牌的称呼。如果到法国去一趟不太可能的话，可以与当地的进口商联系！

217

为了换取一些愚蠢的、性感的时光，可以用罩子罩住她的眼睛。

♡让她坐在冰箱旁边的地上。

♡给她喂各种各样好吃的东西：草莓、赫西牌巧克力之吻、樱桃蕃茄、奶酪、冰淇淋、饼干、爆米花、酸乳、西瓜、剩下的鸡肉、泡菜、橄榄、枫糖等。

♡(电影《九个半星期》里有这样的镜头。)

218

让做比萨的厨师把辣椒酱佐料做成心形。

219

寻找“最完美的比萨”。它会花去你几个月甚至几年的时间，而且，你有可能会增加十磅的体重——可是，如果你的爱人是个比萨迷，那就值得为此牺牲了。

220

开始一系列的“餐馆发现”活动：每周去一家不同的餐馆。选择一个餐馆“主题”，使其对你们两个人的胃口。比如：

♡找到城里最好的法国餐馆。

♡找出本州最好的餐馆。

♡比较所有的风味餐馆：中国式的、墨西哥式的、希腊式的、泰国式的、意大利式的、日本式的，等等。一旦找到一家或两家最理想的餐馆，可以把它们作为你们的据点。

“爱使人绝处逢生。”

——琳达·巴里

221

爱药!?

许多食物据说有奇特的催情效果,从牡蛎和巧克力到绿色的火星糖。从个人角度讲,我感觉到,是围绕着进食的情绪和环境才产生当晚色迷迷的效果的。

可是,不管怎么说,试一试各种异地配方吧。那伤不了人的。

不管某种食物是否能够从化学上使人产生情欲的念头,总会有科学上的“安慰效果”被证明出来的。这表明,仅仅对某种食物的信仰就可以产生效果。这还表明,几乎所有的食物都可能含有催情素。

哥戴克语录

因为浪漫的时刻充满激情,因此可能
产生终生的良好回忆。

222

着急的时候——但必须已经往肚子里填好了快餐、比萨饼和中国餐外卖——可以找一家“柜台上的美食家”商店。随着我们的生活节奏的加快，这些商店已经风行起来。这也叫“没有欠疚的外卖”，你可以得到质量极好、有营养的食物，而且不费一点劲。这表明你可以把越来越多的时间放在制造浪漫环境上面，可以对情人而不是炉子给予更多的注意力。

223

对任何美味来说，红酒是绝不可缺少的东西。找一种两人都喜欢的红酒。买回一整箱藏起来，仅供你们两人享用。你们可以开始一种极美味和稍稍令人陶醉的私人习惯。

224

一起搞一次红酒品尝会。

刺 激

225

一起去内衣商店。(跟她一起到试衣间里去。)

226

我们从最基本的地方开始吧：你了解你伙伴眼中所谓刺激的性生活吗？或者你假定你知道吗？你是不是以为她的喜好和你过去的女朋友一样？你以为他跟上一个月的某些杂志里描述的那个家伙一样吗？你相信电视杂志里说的一切话吗？

♡可以就你们两人认为刺激的性生活进行讨论。

♡把你认为是禁忌的东西和评论放到一边去。(也许可以用香槟来助一臂之力。)

♡让你们自己充分探讨这种乐趣，这是件复杂的，有时候令人很难堪的情景。可是，这也是回报丰盛的人类生活经历之一。

227

对女士：完成一个幻想：穿着高跟鞋、吊袜腰带和长统袜在大门口迎接他。（如耐克广告里说的：“照着做就行了。”）

228

对男士：完成一个幻想：充当她心目中的白马王子……不管这需要你穿上无尾晚礼服，还是需要套上一件很性感的大号 T 恤衫再加上安全帽！让她沉醉吧。

229

在欢乐时光里，给你房间或公寓的每一个部分取一个名字。（不要忘了楼梯和衣柜。你们当中更有冒险精神的人可能还会包括屋檐下和后院里。）

230

吻遍她的全身……轻轻地。

231

找一本印度《爱经》。大声为彼此读几个段落。试试其中的一些建议。

232

选择看电影时,我们得记住,男人和女人对“情欲”有不同的定义。女人喜欢《廊桥遗梦》式的闷烧的激情。对男人而言,他们总表现得更现实一些。

233

浪漫讲习班上的一位男士还告诉我们说,有一次,他们偶然把红酒洒了出来,结果他和妻子由此开始了一项刺激的性生活传统。她把一杯红酒泼在自己的新丝绸衬衣上了,她不仅没有感到烦心,而且想了一秒钟之后,抓住他的酒杯,也倒在了她自己的前襟上,然后说:“如果你想要,过来拿吧!”(这些酒从此之后就慢慢变成了他们的兴奋剂!)

234

出差前,在床头柜上留下一瓶加香按摩油,再加上一张字条:“回来后,我会在你身上把一整瓶油用光。”

235

按摩有两种:感官享受和性生活享受。要知道其中很细微但很重要的差别。一种会使伙伴放松,并很快入睡。另一种会……好吧,反正来一回吧!

异域风情

236

世界上最有异域风情、最值得你去看看的地方是尼泊尔——这是个亚洲小国，珠穆朗玛峰就位于这里。与情人一起在喜马拉雅山上攀登一回，会使两人都青春唤发的。（我最近刚刚花了两个星期时间去了那里一趟，是我人生的亮点之一！）

这样的冒险活动可以进行好几天，也可以进行好几周。起步费用为 2500 美元。斯迪夫·肯伦是这方面的旅行专家，他是“云中漫步”组织的发起人。

237

如果你情愿坐车而不愿走路，可以考虑乘坐“跨西伯利亚铁路”的包厢！你可以坐在古旧的老式车厢里旅行，这可是曾经被誉为“东方快车”的老式列车啊。为期十七天的旅行包括在北京呆三天，在莫斯科呆两天——费用不到 7000 美元。还有安排通过“美国的东方快车”沿古“丝绸之路”经过中国和中亚的私家火车旅行。

238

考挨岛,夏威夷群岛的“金色走廊”,也称作“蜜月岛”。这是纳夫说的!

239

- ♡去瑞士搞一次热气球旅行如何?去法国也行。意大利、土耳其,或者奥地利都可以。
- ♡一旦迷上热气球,你的浪漫生活更增加了飘飘欲仙的真实感。

240

如果你更愿意坐车——或者骑马——可以去一趟草原,来一次马背旅行度假活动,还可以在野外帐篷里露宿,这和睡在卧室的双人床上是截然不同的感受。

241

可以打免费电话到许多国家询问异域之旅的事宜。电话如下:

- ♡德国: 800-248-9539
- ♡瑞士: 800-662-0021
- ♡法国: 800-237-2747

- ♡爱尔兰：800-223-6470
- ♡摩纳哥：800-753-9696
- ♡斯堪的那维亚：800-346-4636

242

给自己安排一个“幻想之旅”。在你情人眼中，什么是完美的、终极的、奇妙的幻想之旅？让你的想象肆意驰骋吧。不断地收集一些有关你的“幻想之旅”的说明册子、广告和书籍，可以使你的梦想持久不衰。（有朝一日，你总会让自己梦想成真的！）

243

如果我推荐说，你们应该到世界闻名的爱荷华浪漫的“冬季旅游”之地去一趟，你们一定以为我是在开玩笑。但我会告诉你们，“冬季旅游”就在麦迪逊县境内——这个地区因为其“廊桥”而著名。你任何时候都可以去看看《廊桥遗梦》中的廊桥。可是，你最好是安排十月份到那里，因为这时候，当地会举办一种一年一度的“盖桥节”（这种仪式早在《廊桥遗梦》发表前的几十年前就一直在进行着）。

精打细算的浪漫

244

在哪里可以买到便宜的鲜花：

♡ 超级市场

♡ 街头花店

♡ 牧场

♡ 你自己的花园。

245

选择淡季出门玩。

246

把握时机非常重要，这可以节省好多钱。如果会买东西，你可以节省百分之二十到五十的费用：

♡ 圣诞节一过就去买东西；

♡ 购买换季产品；

♡ 寻找存货太多的商店；

♡经常看产品目录,注意跌价消息。

247

买露营用具,而不要搞昂贵的旅行。一次性花费可以确保你数年的便宜旅行。(你还得注意最后一分钟的旅行机会和一闪即逝的周末优惠旅行。)

248

大多数城市都有“本城赠券册”,上面包括数百种折扣赠券,可用于餐厅、商店和各种服务设施。这些赠券册通常只需几美元就可买到,有的甚至是免费赠送的。如果你利用这些书的话,可以省去你几百美元的费用。它们还是很好的刺激物,可以使你们走出屋门,可以帮你们打破常规。

哈哈——有 1001 种浪漫之法?我们来看看。如果一天用一种方法,这本书会让我用 2.75 年。如果每周用一种方法,这本书就能让我用 19.25 年!

249

重新找一些咖啡屋!它们是改变生活节奏的既便宜又好玩的办法。(乡村音乐从来就没有消亡过,它只不过是时涨时落。)

250

《戏讯》杂志是大多数戏院都赠送的礼物。上面经常有“本月最佳表演俱乐部”的广告。好价格、好座位,还有让人们有所期盼的好办法。

251

看表演和各种演出,最好买季票,而不要一次买两张票。日积月累,你会节约很多钱。你还会得到更好的座位,你会有更多外出的机会。包厢是不错的主意——不管是芭蕾舞还是其他表演。

252

许多交响乐团和戏院都有日场和下午场的折扣票。如果你的伙伴同意的话,这就是个很好的省钱机会,同样也能享受文化和娱乐的乐趣。

253

为了浪漫的购物和为了便宜的购物有时候是一码事——如果你知道上哪里购物的话!每个城市都有许多好玩和古怪的小商店。许多城市还有打折商店,在这些商店里,“每日低价”可不光是一个口号。这里面时常是琳琅满目,应有尽有,从香槟酒杯

到内衣,还有很多男人用的小玩艺儿。这是收藏小礼物的好时机(见第 48 条方法)。

254

买香槟和红酒要整箱整箱地买。一般来说,你会节省百分之十到二十的费用。这样可以省钱,而且随时可以拿一瓶酒在手里“庆祝”任何节日。

255

在家门口,你还可以重新发现一些社区戏院。许多小城市的社区戏院都相是当不错的地方。今天就可以打电话问他们接下来的节目。别忘了给附近的好几个小城市都打一打电话。

256

(“利客隆”有很多换季商品销售。可以给他们打电话,或者去他们在附近的分销店。)

不惜代价

257

也许他想坐一回协和飞机。到欧洲的单程票是 4200 美元多一点点。

258

为何不租一辆私人“里尔喷气机”呢？然后把你的情人带到另一个城市去吃晚餐。（她值得享受国王的待遇，不是吗？）

259

为你的情人弄一瓶生年红酒，或者为你们的周年纪念日来一瓶特别的红酒如何？大不列颠古酒公司藏有大批陈年老酒，一直到 1893 年的酒都有。他们的特产就是“生年礼物酒”：本酒用绸缎包裹着装在上光皮具箱里，上面刻好了个人的生日祝辞，外加生日那天的原版《伦敦时报》，由送酒员亲自送到指定地点。

260

你可以把他整个的藏品册提高一个档次。可以把他颇有历

史的披头士像集、穆迪·布鲁斯歌曲和滚石乐队唱片全转换成光碟。把约 500 本终生收藏的像集转换成光碟将花费 6500 美元左右。

261

他一向喜欢把事情“做过头”。有一年，他租了一辆小汽车供她过生日用。她很喜欢这辆车，因此，第二年，他又租了这辆车……可是，这次他租了一整个星期！因此，除了他们在城里度过的一个极快乐的晚上以外，她还被这辆车带到了超级市场，到了干洗店，到了教堂；孩子们把这辆车开到了学校，到了足球场，到了操场。一次值得纪念的经历！

262

“不惜代价”这一类的最大赢家，莫过于“坐协和飞机进行环球三周游”。这项活动每年才举行一次，只能容 96 人参加。下面是一般的旅程安排（城市每年可能有一些变化）：

- ① 坐一流飞机到达拉斯，在这里换乘协和飞机；
- ② 飞抵檀香山过两夜；
- ③ 再去澳大利亚的悉尼市过三夜；
- ④ 然后是香港三夜；
- ⑤ 然后是印度德里，肯尼亚的内罗壁、埃及的开罗；
- ⑥ 最后是伦敦，然后回美国。

每停一站都住最豪华的酒店，有美食，有专门挑选的协调员

进行任何事项的协助工作。费用？每人才 50800 美元。

263

还别忘了：

♡鱼子酱
♡明克牌玩具熊
♡项链等
♡最好的票

♡古典钢笔
♡钻石耳环
♡二十四克拉金饰

基本需要

264 - 274

♡花	♡糖果
♡巧克力	♡简单的金项链
♡贺卡(商店里买的和自制的)	
♡珠宝	♡玩具熊
♡内衣	♡情诗
♡情歌	♡爱情奖券

275 - 287

- | | |
|----------|-----------------|
| ♡情书 | ♡惊喜 |
| ♡“我爱你”电话 | ♡浪漫晚餐,在家里还要用蜡烛 |
| ♡到办公室献花 | ♡电影录像 |
| ♡床上早餐 | ♡周年纪念 |
| ♡周末散心 | ♡外出浪漫晚餐,去最喜欢的餐馆 |
| ♡舞厅跳舞 | ♡外出看电影,逛戏院。 |

水泡浴

288

从简单的开始。给她做个水泡浴。

♡除非你已经知道了她最喜欢的水泡浴类型,否则随便买一种。刚开始洗水泡浴的人用“水泡先生”就很好。

♡注意:热气腾腾的水泡浴应该能够保持一个多小时的热度。这就使你有足够的时间进行下去,然后走开——让她一个人呆在那里惊喜一番,并享受一点点私密。

289

基本的套路学熟以后,可以选择一个特别的下午,好好地大练一把! 打开水泡浴。点上蜡烛。配上奶酪和水果。拿出香槟来。还找一本书来看。仍然把孩子们打发走。再悄悄走开。

290

他下班回家的时候,可以在浴盆里等他。

291

看看自己的灵活程度如何——两个人都呆在浴盆里。如果你的浴盆太小,可以在地上铺上毛巾,然后随机应变!

292

她洗完之后替她擦干。轻轻地。

293

冬天洗浴的一条建议:在干燥器上替她把毛巾烘干! 之后,她至少会喜欢你一整个星期。

294

给她写一封情书或者一首诗。卷起来塞进一只瓶子里。盖上塞子。让瓶子在浴盆里浮动。

295

(洗浴可不光是女人的专利!)

296

为了有点上流社会的品味,不妨再加上欧洲风情的香皂和洗浴用品。

297

她外出干杂事时替她准备好浴盆。点上蜡烛,备好一瓶红酒,再在餐桌上放上一瓶幻想水泡浴液,还加上一张字条:“我会替你把杂货放到位的。放松一下吧。你值得放松一下。我爱你。”

新招迭出的字条

298

给她留一张字条，一首诗，或者写一封信。把它贴在薄木板上。再割成字谜一样的小块。放在信封里寄给她。或者一星期内，每天寄一块。

299

用一块肥皂在浴室镜子上写上“我爱你”。

300

在成卷的卫生纸上、气球上、塞进气球的纸条上、在他咖啡桌的灰尘上、在他的记事簿上、在她的《大都会》杂志的书眉上写字条。

301

在各种家用品上放字条：

♡“欢乐牌”洗碟剂：每天与你都是欢乐！

♡“快乐牌”味精：光是知道你爱我就使我无比快乐！

♡任何一种“老牌佐料”：我的生活因你而有滋有味！

♡“里茨牌”饼干：今天光吃“里茨”就行了；我们出去跳舞吧。

♡一卷救生绳：你是一根救生绳！

302

在屋子里到处藏上二十五张小小的爱情字条。把索引卡、直寄纸或者壁纸剪成小小的心形，再写上短小浪漫的字眼，再四处藏起来。藏在电视指南里、衣袋里、抽屉里、袜子里、杂志底下、枕头底下、浴盆里、冰箱里、冷藏室里、药柜里、书籍中、她的手提袋、他的汽车里、首饰盒里。这样的一些字条，有的可能会藏几个月甚至几年也不被发现。越是这样越好！

303

♡给他寄一盒火柴。加上一张字条：“我为你欲火燃烧。”

♡给她寄一份自己的简历，加上字条：“我想让你了解我更多。”

♡给他寄你最性感的内衣。再加上字条……

♡给他一个上好发条的玩具电话，加上一张字条：“往家打电话——经常打！”

304

她给他一张字条，写在广告纸上——其中有十三只糖果条，都粘在合适的位置上。字条上写着：

亲爱的“热泰默尔”：

我想到要带你去听“交响乐”，或者给你“100 美元”，可是，“好糖条先生”说不，说你值得要更多的。

你的小“兰茨”说，他们的“糖果爸爸”需要“再来一些奥蜜糖！”

因此，这个周末，虽然我们的“糖果婴儿”不见了，可是，让我们“溜到”俄克拉荷马城去好好呆“一阵子”吧。

拥抱和“亲吻”，

你的“小猫”

(感谢俄克拉荷马的 K·E·S)

305

拍一封爱情电报！内容自拟。

306 - 308

♡在冰箱的鸡蛋上画一些怪脸。

♡让当地的画家把你微笑的脸用微型画画在鸡蛋上。

309

还记得学校里玩的“传纸条”游戏吗？你还记得怎样把纸条折成小方块吗？那么……？！

310

♡字条：“让我们出去在黑暗中弄点火花出来。”

♡贴在：一卷“温特奥绿”救生糖上。

♡效果：如果在黑暗中咬，它们会轻轻发出一些火花来。

♡同样：“佩普奥明特”救生糖也行。

311

从报纸上剪下有趣的、有提示性的、不平常的和好笑的一些标题。当你收集到二十五条的时候，就把它们装在信封寄给你的情人。

♡我最后一次送给我妻子的报纸题目是：

美满婚姻的关键何在？

我们是在压力下吱嘎作响吗？

婚后性生活？
 这些年过后仍然新鲜
 关于奶酪的许多无谓纷扰
 就是那些疯念头之一
 完美的十！
 礼物能抚平伤痛
 私通的故事，行动及浪漫

312

让漫画替你说话！把漫画贴在冰箱上。藏在她的钱包里。藏在她的手袋里，藏在他的手提箱里。

- ♡ 布隆迪和德格伍德的“婚姻系列”
- ♡ 卡西的“约会难题”
- ♡ 查理布郎“得不到报答的爱”
- ♡ 露西的“追求施鲁德”；萨莉的“追求林纳斯”
- ♡ 法塞德的，呃，“各种各样的笑话和古怪情形”
- ♡ 布伦达斯达儿的“光出毛病的情事”

定 制

313

“歌匠”吉姆·莱克特可以为你们编写并录制原创歌曲。（这

人的确不错!)告诉他你们想要的歌曲风格和类型、主题、使用的场合和你们想包括进去的一些细节——他就会为你们定制一首歌,是你的情人一下会喜欢的。他可以给你许多选择,从用吉他伴奏的独唱歌曲到用整个乐队伴奏的歌曲。

♡最快也是最便宜的选择是从他的目录中选择一个原唱风格的乐曲(摇滚、叙事曲、乡村音乐、民歌、西印度群岛快节奏曲等);然后填一个问卷表,这可以使他用名字、日期和其他个人细节配歌。他可以用整个乐队为你配曲。

♡他还可以为你重新编写全套的抒情歌曲,或者把你写的歌词配成乐曲。这项服务需 72 美元。

♡他还能凭空为你制作全部的音乐,然后以简单或复杂的方式为你灌制音乐。这项服务需资 150 美元,最后费用取决于你所需要的服务。

一般的交货时间为两个星期。

314

最难以相信的漂亮书法来自玛丽娅·托马斯,她主持着潘达娜岗有限公司。多少年来,我看过许多书法,可是,当我看到她为我写的书法时,我绝对是惊呆了。如果你需要一些书法来强化:

♡一首诗

♡一封情书

♡剪抄

♡证件

♡一张爱情便条

♡好听的歌词

♡可装裱的引言

♡结婚誓词

♡结婚请帖

可以打电话给她。他们的工作速度很快,态度非常友好,极有经验——有三十年的书写经验。

当然,如果你身边就有这样的人,那就更省心了。

315

是否想让你的生活成为一本浪漫小说?瞧,它真的可以!你可以让自己和情人成为其中的男女主角,从而定制一部浪漫小说。有两个名字可以选择:《天堂又一日》或者《爱的馈赠》。

316

如果她是一位非同寻常的妇女,为什么不给她订制一件非同寻常的珠宝呢?

317

自己动手干:自制的中国好运饼干。在一家中国商店或者东方用品商店买一些这样的饼干(也可以从中国餐馆里买到)。抽出其运气单,把自己的塞进去。塞进去的可以是愚蠢的话,也可以是色迷迷的话,可以是深刻的誓言,也可以是随意的玩笑话。你自己决定好了!

318

可以想象一个定制的卡通/动物/人类/幻想型的人物,作为一种“软雕塑”木偶,或一种毛乎乎的艺术品。还可以制作幻想型的人物——像蝴蝶一样的人、像美人鱼一样的妇女,还有动物和神秘的野兽,以及看上去像现实中的人一样的微雕品或者像真实尺寸一般大的版本。

319

如果你的情人也是个爱酒的人,为什么不订一些贴有定制标签的加利福尼亚好酒呢?这可以使她有受宠若惊之感。温莎葡萄园可以印制三行定制的贴签在他们特制的标签上。他们还可以把寄给他们的艺术品印在上面——因此,发挥你的创造力吧。

320

你的情人值得上《玩伴》杂志的封面吗?你的妻子或情人的照片能够放到《现代新娘》杂志封面上去吗?你们两人的照片是不是该放到《良侣》杂志上面去?《今日心理学》如何?《溜冰》杂志、《汽车与司机》或者《名人》呢?

你需要做的一切不过是寄一张照片和 19.95 美元(外加 4.95 美元邮费)到“名人照片总公司”去,他们会给你定制一个封面,并将它插进一个专用的框子里去,三个星期内寄给你。

没有说服力的传统理由：

“真正的男人
是不搞这些浪漫活动的。”

“我倒想来点儿浪漫，
可就是没有时间。”

“也许下个星期吧。”

“做个浪漫的人？
那还不把我的钱袋
弄个底儿朝天？”

(当然,你原来的照片也会还给你。)

321

给他的礼物:手绘的个人领带如何?有很多礼品公司提供这一类的个性化领带:

- ♡以你的电话号码作为领带图案;
- ♡以海军信号旗图案做的领带,信号旗会拼出你的秘密。
- ♡“婴儿领带”,以你刚刚降生的婴儿的名字和生日做的领带。

而且,还有数百种其他的设计。包括表明职业、专业、体育、爱好及 65 种不同的狗的形状制作的领带。

322

你还可以为你非同寻常的女人定制一种香水,使这种香味符合她的性格。轻淡或活泼的,时髦或诱人的,还有性感的。

没有说服力的种种借口

323

借口一:“我没有时间。”鬼扯!你每天都有 1440 分钟——

跟别的任何人一样多。如何分配这些时间是你自己的事情。如果她不配你分配给工作的时间,不配一起玩一些舞会的游戏和你最喜欢的电视节目,为何不选条狗作伴呢,这样不是省掉了很多你与另一个人打交道的时间吗?

324

借口二:“我忘了。”

这没有问题。只是别再忘了。你可以偶尔忘事,但不能一忘再忘。如果遗忘是个习惯,你是在发出一个明显的信号,即是说,她对你不再重要。(果真如此,为什么不能像个真正的男人那样站出来对她讲明白呢?岂不比找借口强?)见取名为“遗忘”的那一章。

325

借口三(分小类:“寻衅的借口”):“真正的男子汉是不搞什么浪漫的。”

到底是谁说过这样的话?你是在哪里读到这句话的呢?是你父亲告诉你的吗?是在电影里面看到的吗?你的意见如何?别管我说了什么——你是怎么想的?你到底是怎么想的,怎么感觉的,怎么相信的,当完完全全诚实地面对自己一个人的时候?当你不是为了在兄弟们面前表现一番的时候;当你不是为了支撑自己的尊严的时候。

如果真正的男子汉不在乎浪漫与否,那么,真正的男人就是孤独的。

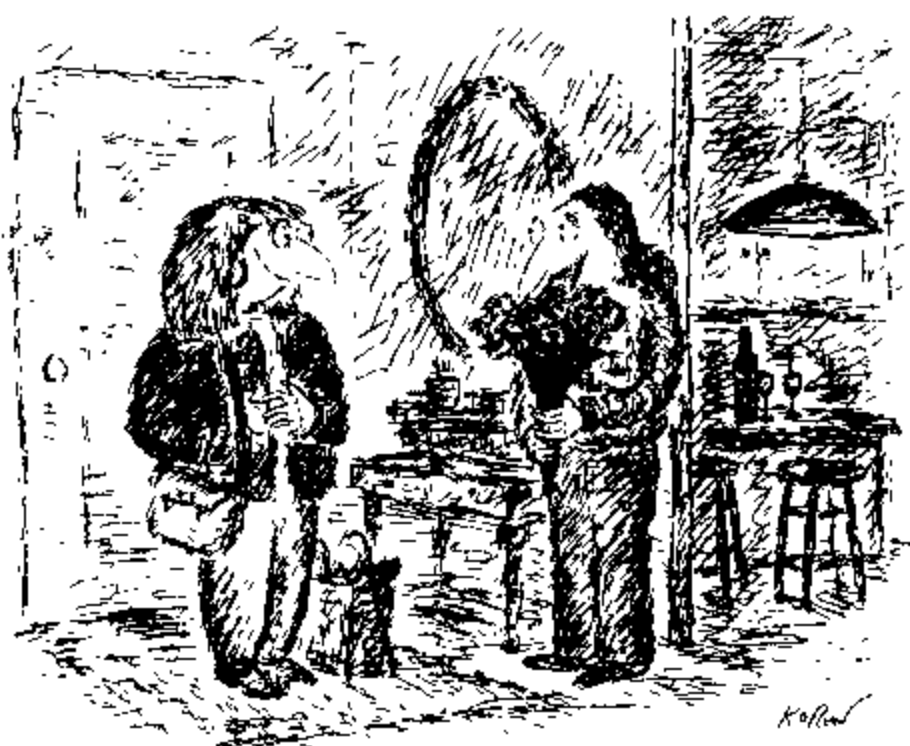


326

借口四(分小类:“发牢骚和怨天忧人”):“做个浪漫的人,那还不把我的钱袋闹个底朝天?”

披头士们曾说过:“金钱买不来爱情。”这是真的。金钱可以给你买来同伴,买来注意力、性和地位——可是,它就是买不来爱情和幸福。做个浪漫的人有可能花去你很多钱,可是,事情并不一定非这样不可。可别把情感的大小与价格牌的大小相提并论啊。如果你真是这样,

有朝一日,你定会大喊后悔的。(而当一个女人欣赏你的浪漫姿态时,如果是与很大的一个价格牌联系在一起的话,那么,她就会比你对钱还要感兴趣。)



能想到男人也喜欢有人送花,你这可真叫心细啊。

327 - 330

克服借口的一些好主意:

- ♡ 找一个友好的花店店主,放一张长期支票在那里,附上重要的日期(生日、周年纪念日、情人节),再加上几个“就因为……而成为你俩内订的节日”的日期。给店主一个价格范围。让店主知道你的付款卡号。然后就可以忘记这事,花儿会自动源源不断地到达。
- ♡ 工作的时候也可以让别人代办。回家不宜太迟!
- ♡ 按时间买一本书(然后抽时间读一读。)

♡分析你的优势所在。对你的生活做一个诚实的回顾。读一些书,跟一些朋友诚实地谈一谈,跟她谈一谈。她对你的计划有没有兴趣?

331

重新开始一点也不晚。你不能返工,但可以重新开始。

调整情绪

332

打破旧习惯,顺应自然,傻一点。做一个真正浪漫的人,就是要像稍稍喝醉了酒的人。它会让你放开心胸,干一点点傻事,让你鼓足勇气,显出一份风风火火的样子。

333

想让你的婚姻生活(或者长期的伙伴关系)保持新鲜而且充满活力吗?那就像情人那样生活吧。要记住,你们的关系就是

这样开始的。你可以重新把握住那份燃烧的激情，捕捉住原先的心动。这多半也只是个调整情绪的问题，再加上少许浪漫的姿态。像情人那样生活。而不只是做丈夫与妻子，母亲和父亲，工人和家庭妇女。

在浪漫讲习班上，我观察到，年轻人和其他一些刚走到一起的人，他们一开始就是情人关系；而一些年龄较大些的老年夫妇都是重新发现他们的情人关系的；正是过去的岁月唤醒了我们的内心。

像情人一样生活。把它写下来，对自己重复；提醒彼此；留下字条，在彼此的答录机上留下话来。

334

要准备在一整个星期内积极地接受和支持对方，不作是非判断。不要唠叨，更不要说教。这有可能会改变你们的生活！

335 - 336

你们过去一直没有浪漫起来，一定有很多借口。

♡把这些借口列出来，用哭腔把它们重复一次：“我太忙了。”“我太累了。”“我就是没有新点子。”“也许下个星期能腾出时间来。”“我是想浪漫一下，可总是爱忘事。”

♡现在，再用气势汹汹的大男子声音重复下面这些话：“好男儿根本不来这一套！”“我还有自己的事业要追求！”“太贵，太费钱了。”“你到底想从我这里要什么，说出来听

听!?”好。明白你自己的问题了吧?

♡现在,再把这些借口写在纸上,在上面划上一个大叉叉,加上一份邀请你的爱人一同出去 进行浪漫晚餐的请帖,一并交给她。

337

今

1

男人注意:不要再判断了。不要纠正。不要演讲。她根本不需要这些东西,也不想要。你不是她的父亲,也不是她的老师——你是她的情人。

338

女士注意:不要再唠叨了。尽管你是对的,也不要唠叨。(尤其是当你正确的时候!)浪漫讲习班上的好几百位妇女都证明了一项事实,即,唠叨和抱怨是使一个男人倒胃口的最快的办法。他会怨气沉沉,不想说话,低头不语,更别提浪漫了。

339

怎么让一个只有骨头、没有脑子的大脑袋变得浪漫起来:你干点他真正喜欢的事情。再用它做一个谈判的筹码。(听我说,有时候,你得变得残酷无情!)再有些时候,为了让他改变态度,你得首先改变自己的态度。(嘿,我说,没有人讲过生活是公平的!)

340

采取积极主动的战术。主动摆出的姿态是最受人欣赏的。惊喜这份礼物是最逗人喜欢的。而且,当你开了好头的时候,你会有一种成就感。(你也给了你的伙伴最大的鼓励,使其作出相应的反应。)

搔到痒处

341

你相信自己的伙伴吗? 那你赶快打住! 想当然不仅是浪漫的死敌,而且有可能会毁掉你们之间的关系。

342

冒点险——浪漫一回。我问你敢还是不敢。

当真正的浪漫者是件冒险的事。我知道这种难处,同时也鼓励你越过悬崖。当个真正浪漫的人得敞开心怀,流露真情。如果你已经度过数重难关,还能让自己的心再破碎一次吗?

♡可是,如果你还不打算向你的伙伴打开心房,那你打算向谁倾诉?

♡如果你有意地选择避而不谈的话,那你不妨自问一下,你怕什么,你在藏什么。

♡如果你还不打算浪漫一下,不打算开启自己的内心,那么,维护这种关系的目的何在?有什么必要呢?干脆拉倒了事!

343

改掉一个坏毛病。从中选择一个吧:(你是在帮你自己,同时也使同伴开心。)把你准备抛弃的那十磅减下来。不要再抽烟了。吃些有利健康的东西。穿戴整齐一点。多锻炼一些。多倾听。多一些谦逊。把生活节奏放下来。

344

如果需要搔几把的是你的伙伴,可以试试下面这个三步曲:

1) 对他浪漫一些。看看他是否作出类似反应。给他留下两个星期的时间慢慢去想,去适应。如果他还无动于衷,那么.....

2) 别指望他会对你更浪漫。反过来,要想法改变他的认识水平。让他注意到,在你们的两性关系中,需要更多的浪漫/亲密/交流。(行为的长期改变往往会带来意识水平的改变。如果你开始的时候以修正行为为主,你有可能只会得到短期的结

果。)提高认识水平的一些办法包括：

- ♡谈话(推心置腹地谈。)
- ♡做出浪漫的表率来(依葫芦画样)
- ♡让有同类思想的朋友校正他。
- ♡找一些有关心灵/关系的好书
- ♡上讲习班,学习爱/浪漫/关系
- ♡夫妻指导中心

这些如果都不管用,第三步是,

3) 倒垃圾,把他赶走。(凭什么你得与他保持一种没有激情的生活,也没有意思的关系?)

345

别指望一切都做得完美无缺。

没有“完美关系”这种东西存在,非要找这种不存在的东西,你只会自找没趣。一旦抛弃这种吹毛求疵的幻想,你就会无往而不胜。你不会再担心“把事情做砸了”。你不会再怕冒险了。而一般说来,冒险的人,过创造性和充满自发性的生活的人,他们也会过上更有乐趣,更有激情的生活。

346

抛弃以前待她的办法。

只在方便的时候来点浪漫,这就像在情人节给她来朵花一

样——这是意料之中的事，因而算不得什么。

347

你正在经历“关系飘移”危机吗？是自你们两人一起做了某种特别/无礼/浪漫的事情之后长期形成的吗？你们是不是已很久没有推心置腹地谈话，做爱，彼此来一点惊喜？醒醒吧，起来喝一杯咖啡。别忘记了，现在离你越来越远的人，可曾是你的亲密爱人啊。

348

准备好再度坠入爱河。也就是说，你不必非得去看分析两性关系的书，也不需要治疗。你只需要做决定而已。

好好想想你的处境吧：你越是不浪漫，变化越是快！浪漫讲习班上有些人就是马上下定决心浪漫一把的。他们报告说，这个简单的决定竟使他们与妻子重新堕入爱河。

349

想出**好**主意来解决问题。赶快拉上**所有**的闸。浪漫之事不是见不得光的行为，尽管**明目张胆**地去做好了。

甜蜜的玩艺儿

350

奶酪、英国草莓布丁、澳大利亚色拉、巧克力蓝草莓、夹心薄荷糖，等等，好吃的东西到处都有。

351

你当然知道，绿火星糖里面是含有催情素的，不是吗？从这里开始……

♡给他买一大盒。

♡小心地打开一磅装的 M&M 糖盒子，把里面的东西倒出来，再把绿糖装进去，封好，使其看上去就跟新的一样。给他当点心吃。

♡再用别的盒子也装上这种糖。

352

现在，我们再来试试“赫西之吻巧克力”，看这个主意怎么

样：

♡让她吃一粒。

♡让她吃一千粒。

♡把这种巧克力上小小的纸条全拿掉(上面都写着“吻”)。

用这些纸填满一个珠宝盒。包起来送给她。

♡写一份聪明的证明书,解释说,每张小纸片都得赔一个吻。

353

然后,总还有些“成人用的”糖果和面饼。在当地城市的报纸里可以找到这些广告。接受的人必须是思想自由,喜欢开玩笑,喜欢在春天里叫唤几声的人。(刚刚约会不久的人不宜使用此法。)

354

她喜欢“鞋带甘草精”。有一天,他给她写了一封甘草精信:“爱你,宝贝。”她把它全吃了!

355

想一些好玩的/有创造力的/聪明的和有暗示作用的字条,贴在这些糖果上:“好吃多多”、“蒙茨”、“快餐”、“阿尔蒙德快乐糖”、“火球”、“泡泡糖”、“生命拯救者”或者“赫西之吻”。

小孩子的玩艺儿

356

大部分妇女都喜欢实心小娃娃。

357

大部分男人都喜欢小配件、电子玩具或者工具。“男孩子的玩具。”男人并没有真正长大——我们的孩子们只不过是越来越费钱了。

358

重新发现并养育你内心的“孩子气”。它是打开你的创造力、惊奇和喜悦感的钥匙。

359

用你自己小时候的玩具作为工具。蜡笔对留言条来说是最

好的。彩泥是最好的做人体器官和肢体的材料。(最好不要让孩子看见你在发挥这类想象力,否则他会问:“妈咪,那是什么?!”)积木可以拼出各种动听的话语来,或者可以把积木从大门口一直扔到卧室里,你就在这里准备做些好玩的事情,或者你们两个人做的游戏吧。

360 - 361

- ♡在一只大盒子里藏一个小小的礼物,让她着实惊喜一回。
- ♡在他的体育袋里藏上一个你最喜欢的实心娃娃,让他大吃一惊。

362

想办法弄一只他小时最爱玩的玩具或者小东西。玩具娃娃也好,书也好,成绩单或者墙上贴的小东西都行。(给他父母打电话,他们会非常高兴帮这样一个忙的。)包装起来,加上一张字条。

363

你最后一次观察云彩变化是在什么时候? 带你的情人一起到乡间走一走。找一处宽敞的视点。在山顶上坐下来。你们会在云彩里看到什么?

364

可以买一些蜡笔。如果你惯常使用右手,这次就用左手拿住蜡笔。给他写一个字条,就好像你是二年级的学生一样。

365

给玩具娃娃上好发条!——一边走路一边喷火的魔鬼,会爬动的臭虫,赛车,地上爬的小娃娃,闹哄哄的机器人等等。

哥戴克语录

当这个“我”和那个“你”决定结为伴侣时,一种叫作“我们”的新东西就产生了。

366

跟实心玩具放在一起的一些字条:

♡泰迪熊: 跟你分开,我会成为一头狗熊。

♡实心猪: 我对你痴迷如猪。

♡实心狮: 一人为鼠,二人为狮。

♡实心虎: 君为虎,我为狐。

♡实心猴: 愿为君猴。

367

出去放一回风筝！

好笑的玩艺儿

368

他上班的时候，给他送一些好笑的漫画。跟工作相关的。跟爱好相关的。跟关系相关的。他会非常欣赏这一点的，因为你在想着他。

369

（《纽约客》杂志的读者之所以买这本杂志，仅仅因为里面有卡通画吗？）这本杂志是极好的浪漫资料库，里面有很多两性关系方面的漫画。不妨借鉴。

370

把一幅漫画放大。(可以到当地的复印社去完成这件事。)把它贴在碗柜上。她上班的时候送给她,或者把它架在大门口的屋檐下。

371

重新写一些卡通词。让这些话针对你们而言。

372

- ♡在浴室的镜子上贴上一幅漫画。
- ♡或者在他的汽车后视镜上来一张。
- ♡在家里藏上二十来幅漫画。
- ♡把它们插入餐巾里。
- ♡把它们插入麦片盒子里。
- ♡把它们插在马桶的盖板反面。
- ♡塞进他的手提箱里。

373

组织起来。准备好在接下来的几年里送漫画。弄一个文件夹,或者找一只鞋盒子,用来装这些漫画。

374

试试这个……吻一吻你情侣伸开的手掌。然后卷起她的手指来,使其捏成拳头。然后说:“把这个保存起来,以备紧急时用。”

375

送他一本漫画集。他最喜欢什么? 法尔塞的? 卡尔文和霍布斯的? 卡茜的? 凡基·温克宾的? 不管好坏,也许布隆迪、卡普或者波哥是他的最爱?

为爱而爱,我会遭谴责——爱岂止是爱!

——汉弗雷·波加特

376

如果你的情人的确是个卡通迷,可以给他订一份《编辑幽默》。这是一种双周刊,里面有来自全国和全世界的漫画。它包括了阅读最为广泛的两张报纸版面:编者版和漫画版。从你最喜欢的欧洲漫画到政治讽刺文,应有尽有。

很酷的玩艺儿

377

- ♡去参加日本插花艺术班岂非酷事一桩？
- ♡租一辆旧式的双轮跑车兜下午风岂非乐事一桩？
- ♡星期天在床上呆一整天不亦乐乎？

378

在当地城市的报纸上做一个**整版广告**，宣布你们的周年纪念日，或者庆祝他的生日，或者庆祝你们的爱情。

379

巨幅彩旗可以从“广告公司”弄到。赶急制作也可以找他们。这些旗帜是在白色或者彩色纸上印制的，要不要压成薄板视客户自己的要求而定。高约一英尺，长可达 12 英尺或者 30 英尺，这取决于你要说的话有多少。这里有一些样板：

我爱你——请别忘记这个（一秒钟也不行！）

(15 英尺长)

周年快乐,8月25日,给我的眼睛,我的兔儿女郎,我的妻子!

(22 英尺长)

让我们单独在一起……别傻了……嘿,说您哩……“喂!”
……我崇拜你……哎哟哟!

(27 英尺长)

380

“无线公司”产品册上有各种各样很酷的东西在里面。有加里森·凯勒的雷克·沃伯岗故事集,是录在磁带里的。还有“古怪丛书”。离奇的T恤衫。古典无线电录音带。还有成堆的礼物主意。“无线公司”的产品目录专为一些爱好公共无线电节目的“迷和朋友们”服务,可是,我去看过了,任何人都可以拿到这个册子。

381

给他一个“惠遇”(一种赋予善良愿意义的礼物;比如一个少女给骑士的手帕)——某种让他带在身边常想着你的东西。

♡古典的:手帕或者头巾。

♡有意义的:在很小很小的一片纸上写的一首诗。

♡私密的:内裤。

♡可笑的:一只小玩具。

♡个人的:你的一绺头发。

382

为她出版一本书岂不是个好主意？如果你可以写 32 页散文或者诗，你可以花 15 美元出一本质量与书店一样的简装书，只需一次印十本就可以了。找到专门出这种书的专业印制公司，出品质量绝佳。

- ♡你还可以提供随时可以照像制板的作品和自制品。
- ♡可以通过桌面电脑印刷制作这样的艺术品。
- ♡可以交给他们一个磁盘，他们就能帮你印出一本书来。
- ♡或者，你还可以给他们一个手稿，他们就能排字、制板，并制成一本书。

通常几个星期就能完成！

383

我见过的最酷的字谜游戏是由两家公司制作的，他们都有好得令人极难相信的目录册。除常规的字谜以外，他们还制作定制字谜，你可以用在各种各样的私人场合。这些东西曾用于拼写出求婚字谜，生日贺卡，并帮助人们庆祝周年纪念。

爱是……

384

爱是……用轻轻的抚摸和亲吻唤醒她。

385

爱是……上床之前为彼此大声诵读点什么东西。

386

爱是……上班时给她打个电话，看看你下班回家时是否可以带点什么东西回家。

387

爱是……把她送给你的最喜欢的贺卡装裱起来。

388

爱是……排除各种干扰,因此你们就可以真正呆在一起。
拔掉电话线;拿走电视插板;把孩子交给邻居。把门铃弄哑。

389

爱是……到机场去迎接她——不管飞机几点到达,也不管
这样做对你是何等的不方便。

390

爱是……在餐馆吃饭时,让人给桌上送一首诗来。

391

爱是……离开她的日子,每天给她寄一张明信片。

392

爱是……彼此信任。

情 歌

393

二十年代的情歌：

- ♡爱——永远——爱
- ♡梦中与你相会
- ♡妈呀，他在对我眨眼睛
- ♡音乐诉衷情
- ♡有人偷走了我的姑娘
- ♡此刻谁伤心？
- ♡印第安的愛情电话
- ♡雨中浅唱
- ♡我爱的人
- ♡如果你是唯一的姑娘
- ♡找个人来爱我
- ♡情人啊，请你归来
- ♡渡过难关
- ♡心中的歌
- ♡幻觉

394

三十年代的情歌：

♡爱这东西是什么？

♡我心中的乔治亚

♡我的一切

♡梦中想想我

♡海有多深？

♡满眼都是烟

♡蓝月

♡每当想到你

♡摘星云梯

♡心中满是爱

♡今夜你真漂亮

♡静夜思故人

♡爱你爱不停

♡你就是一切

♡如果我不在乎

395

四十年代的情歌：

♡你自梦中来

♡宾夕法尼亚

- ♡一串珠宝
- ♡那道古老的黑魔术
- ♡昨夜不能眠
- ♡我会独自行
- ♡因情而爱
- ♡如果我爱你
- ♡现在就是时候
- ♡几乎就是爱
- ♡好男儿需要女人爱
- ♡慢船到中国
- ♡魔夜

396

五十年代的情歌：

- ♡玫瑰人生
- ♡那片哭泣的小白云
- ♡不能忘记
- ♡你这骗子心
- ♡秘密的爱
- ♡你啊你
- ♡爱是辉煌的爱
- ♡如果把心交给你
- ♡温柔的爱
- ♡四月的爱
- ♡玛丽娜

♡我的一切只有梦

♡把心放在我肩上

397

六十年代的情歌：

♡今夜寂寞吗？

♡女士

♡月亮河

♡我的心在圣弗兰西斯科

♡只想他要我

♡更多

♡我想握你的手

♡婴儿的爱

♡爱情叫你别再动

♡黑夜遇佳人

♡眼睛离不开

♡你的思想像风车

398

七十年代的情歌：

♡刚刚开始

♡山高没有情深

♡阳光不再

- ♡你是生命的阳光
- ♡最美的姑娘
- ♡曼迪
- ♡雨中的大笑
- ♡分手太难过
- ♡我就喜欢梦
- ♡女人只有你
- ♡你的爱有多深

399

八十年代的情歌：

- ♡无尽的爱
- ♡几乎在天堂
- ♡风雨只有爱
- ♡哪里不是我们的爱？
- ♡此刻
- ♡今夜只有爱
- ♡穿红衣的女人
- ♡抱紧我
- ♡就在未来
- ♡你和我
- ♡宝贝快来吧
- ♡展开双臂
- ♡不再让你走
- ♡难说再见

400

九十年代的情歌：

- ♡什么也不知道
- ♡我的一生
- ♡就在此时,就是这里
- ♡就在这里等
- ♡今夜真好
- ♡今夜可有爱?
- ♡永远爱你
- ♡没有你我可怎么活?
- ♡我的翅下尽是风
- ♡在你的眼中
- ♡风的颜色

401

各种各样的摇滚浪漫曲,都是可以拿来烹调爱情的。

我 爱 你

402

你们之间互相使用一种专门的手势语言,表达“我爱你”。在很多聚会上,你们可以互相打手势传送爱意。这样既表达了二人的感情,又不妨碍和其他人士的交谈。

403

爱情邮票!你知道吗?美国邮政服务公司可以提供特别的“爱情邮票”。好吧,你现在就着手——这样你就没有借口了。他们每年都发行一种特别的爱情新邮票。每年提醒你一次,要多多浪漫一些,要比联邦政府的那些不可救药的浪漫者更浪漫!

404

倒贴的邮票表示“我爱你”。(不,我不相信这一点!这是一个传统,二战时候开始的。当时,士兵和他们的情人向彼此发送一些“爱情密码”。这个“密码”至今还很时兴。)

405

我爱你。世界各语种的说法大同小异。不如抽空去学习几种。

此时心中尽是爱

406 - 407

给她发一个“请帖”，在里面写上，你是一位研究工作者，正参与编写新版《性的快乐》，你需要她帮忙进行研究。

给他发一个请帖：“招聘：需要一名私密女内衣时装表演会观众……”

408

音乐能调出爱的情绪……

♡自己定制浪漫音乐。

♡找一个很好的“轻柔爵士/新世纪”无线电台。

♡把音乐带入你的日常生活。

409

浪漫音乐库：

- ♡斯哥特·科苏：她就是永恒
- ♡威廉·艾尔伍德：开始
- ♡安德里斯·沃伦威德：来到月球
- ♡温德汉姆希尔艺术家：冬至
- ♡威廉·艾克曼：童年回忆
- ♡电影音乐：走出非洲
- ♡约翰·克莱默：赤足芭蕾
- ♡扬尼：想象钥匙；神秘

哥戴克语录

有时你工作很晚，是吗？为什么不偶尔为维持你的关系多工作一会儿？

410

想出一些特别的“信号”，让你的情人知道你已是春情萌发。
因此，浪漫讲习班的参与者和我自己有如下建议：

- ♡他下班回家时，你在录音机上放“你的歌”。

- ♡在立体声上放比利·荷勒戴的任何歌曲。
- ♡男士参考：随意地说：“我想我今晚得刮胡须了。”
- ♡有一对夫妻以穿日本和服为信号。有意者穿上和服，对方若也有意，随即也换和服。
- ♡一对夫妻以卧室里的一个专用“传家宝”枕头为信号。一面写着“就在今夜”，另一面写着“今夜不行”。

411

有些夫妻还发明了一些可以在公共场合传达的信号或者手势，其意义大同小异：

- ♡“我想我忘了关炉子。恐怕都快要烧糊了。”
- ♡“我们回家看电视吧。”
- ♡在她耳边哼“你的歌”。
- ♡用你的右手摸你的左耳表示……

412

女士谨记：在剪草机上放一枝红玫瑰和一张字条：“感谢你做的工作。等你忙完草坪上的活之后，我会向你展示我的感激——可别提前收工。”

413

换个主题……男士注意：在洗碗机或者洗碗/干燥机上放一枝花，外加字条一张，上书：“我最近告诉过你我有多么感激吗？”

干完活之后,何不上楼来一趟?我在为你准备按摩油。”

♡再变点花样:把玫瑰和字条放在他的的提箱里,放在她的衣柜里,放在他的汽车里,或者她的抽屉里。

414

爱的小规则:

♡共享:一杯茶/一杯酒/一次水泡浴/一个好玩笑/早晨在床上多呆十分钟。

♡为伙伴节约一分钟:给她擦去窗玻璃上的雪;把报纸翻到他最喜欢看的那一版;早起几分钟煮好咖啡。

♡彼此惯一回:给他来一次足部按摩;准备好她最喜欢的饭;为他干一次你最不喜欢做的事情;扮演一回她最喜欢的幻想情景。

415

要认识、利用和补偿男女做爱的生理差别:

♡“行动”之后,大部分男人滚到一旁去睡觉,所谓先下雨,后打雷;而大部分女人之后却是圆瞪双眼,仰头看云。怎么办?好吧,男士注意,使你昏昏欲睡的化学反应只是一时半会儿的事。

♡可否知道?大部分男人的荷尔蒙水平清晨为最高,而大部分女人却是——猜猜看?——在下午!(老天开了多

大的玩笑!)这是生活的事实。要弥补。轮着来。要理解。)

416

找找她的点(兴奋点)。(也许你应该读读这类书:艾丽丝·拉达丝:《G点》。)

417

往你情人身上泼些蜜,到处泼。再舔干净。(红酒和果酒也管用。)

爱 之 语

418

“我爱你。”这句包罗万象,反复使用的话,我们从来都听不腻。(你最后一次对她说这句话是什么时候?)

419

背诵她最喜欢的诗，或者她最喜欢的情歌的歌词。私下里猛念，拥抱她的时候念。

420

《先知》中的爱之词：

汝当彼此相爱，
不可以爱相绊；
爱若大海汹涌，
冲刷灵魂之岸。

——加利·吉布兰

421

写下她最喜欢的诗词，或者情歌中的歌词，然后寄给她。

422

爱的古语：

能否将你比作夏日的灿烂？
可夏日哪有你的温柔妩媚。

阵风摇落五月的可爱花瓣，
 更何堪佳期短促时日如飞。
 苍天的巨眼会灼人地闪耀，
 金色的容颜时常暗淡失色。
 稍纵即逝守不住美丽娇好，
 是天地造化亦是机缘莫测。
 可你恒久的夏天永不暗淡，
 天生娇柔未曾有些许流逝，
 死神的夸耀仅在阴沉之时，
 而你无限的时光生生不止。
 只要人一息尚存视力能及，
 此爱心犹在它赋生命于你。

——威廉·莎士比亚

423

爱之语(摘自古往今来最畅销的一本书):

爱是恒久忍耐，又有恩慈；
 爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，
 不作害羞的事，不求自己的益处，
 不轻易发怒，不计算人的恶，
 不喜欢不义，只喜欢真理；
 凡事包容，凡事相信，
 凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息。

——哥林多前书 13 章:4-7

424

爱之语，约束之语：

一颗爱心献于君，君当足信是永远；
爱情一诺重千斤，从此往后金不换。
生命之树当常青，万花开放在眼前；
时光飞逝疾如风，每日每时展笑颜。
人间真爱谁料定，生死白头总是难；
真爱自是识途马，除非海枯与石烂。
山盟海誓真情在，唇齿相依共凉炎；
生生不息爱指引，千年万世似今天。
今日立誓在圣坛，心心相印肩并肩；
由此爱同神圣在，彼此相守问冷暖。
生当为爱求真义，因爱何足惧饥寒；
此生固有沉与浮，与君同赴欢乐园。
顽石挡道时有难，连根拔起爱有眼；
是非评判存真理，大浪淘沙不复还。
往事如烟随云去，歌舞自在有情天；
高山流水总相隔，情义无价终无怨。

——布里特·雷：“婚歌”，“幻影与梦想集”（见第 534 法）

425

熟悉的爱之语：

我如何爱你？请容我从头数计，
 我爱你的深度、宽度与高度，
 是在生存的境界和完美的恩惠里，
 我的灵魂所能企及。
 在白昼和黑夜最静谧的需求中，
 每日每时就剩我爱你。
 我自由地爱你，就如男人渴求权利；
 我纯洁地爱你，有若他们对赞美的回避。
 我爱你，我的激情无法遏止，
 有若过去的悲伤，又似儿童时代坚信不移。
 我爱你，胜过我渐渐遗忘的圣徒，
 我爱你，以我一生的微笑、眼泪和呼吸！
 如有上帝的恩准，我会爱你到死亡的终极。

——伊莉莎白·勃朗宁

426

下面这件东西是我给妻子的惊喜礼物。（我找到这个唱片——还有其余的歌词——突然就发现了这句话。）

这个世界的全部疯狂我一人担下，
可要是没有你我一天也活不下去。

——保尔·威廉斯：“没有你我一天也活不下去”
《生活永不停》集。

427

传统的爱之语：

她步态优美，
若有星无云的清夜，
明暗的全部完满，
汇入她醇熟的容貌和青眼；
轻轻明亮的一个顾盼，
白昼已然是俗丽不堪。

——拜伦爵士，《她步态优美》第一段。

428

你以为只有你一个人在写一些“感伤”而丰富的诗？再想想

.....

想你，想你，想你；
无论我干什么事，
里面总有你的大笑和声音。

你在每个角落，
 你在每个转弯处，
 你在每个熟悉的老地方，
 轻轻呼唤，我多么想你。
 啊，我想你，想你！
 天啊！我想你，姑娘！
 多么奇怪，多么悲伤，
 竟然没有一点声音。
 在繁杂的漩涡里，
 在普通的日常生活里，
 我干的每一件事，
 与我等待，期盼，
 为的是你一句话。

——大卫·科里：“想你”中的片段。

429

爱之语(短小甜蜜)：

我爱你，
 不为你是谁，
 而为我是什么，
 当我与你在一起。

——罗依·克洛夫特，《爱》第一段。

430 - 431

拯救写情书这门快被遗忘的艺术！

准备写一封情书的时候，你是不是感到有些傻？你不认为表达自己真正的/激情的/不安分的感情，是一件很酷的事吗？也许，当你看到别人写的情书时，你会感到舒服些，呃？

这里有些情书选段。也许，看过之后你会鼓起勇气来（也许得到某些启示）？

♡拿破仑·波拿巴给约瑟芬·德波阿莱丝的一封信：

我醒了过来，一脑子想的全都是你。你的肖像，还有我们昨天一起度过的那个令人陶醉的晚上，我的感觉都处在一片暴风雨中了。我甜蜜的、无人可比的约瑟芬，你使我的心产生了多么奇妙的变化啊！

♡国王亨利八世给安娜·波琳的一封信：

我以确切的全部身心恳请于你，请即告我以实情；是需要迫使我烦请你作一个答复。毕竟，我为爱情所伤已一年有余。
.....

♡约翰·济慈给凡妮·布罗恩的一封信：

最最亲爱的凡妮，你有时候担心，我没有你所希望的那样爱你那么深？我亲爱的姑娘，我一直爱你，一点保留都没有。我了解你越多，爱你就越深……你最后的吻仍然是最甜蜜的，你最后

的微笑仍然是最灿烂的,你最后的步态仍然是最优美的……

♡安冬妮亚·弗雷泽编纂的《情书集》里有一整本充满激情的情书。

432 - 434

从下列任务中选一个。下星期完成它。

♡“我为什么爱你。”把它写在一个长卷轴上,卷起来束上红绸缎送给她。

♡“我记得我们第一次见面时……”以浪漫小说的风格,或者另一种你喜欢的文学方式写下来。

♡“我与你结婚的十个理由。”用书法写下来,然后装裱。

浪漫神话

435

影响浪漫的另一个神话:“彬彬有礼的男人最后才完工。”

这是美国文化中最愚蠢,但也是传播最为广泛的一种不正确的说法,专害少年。难怪欧洲男人经常用旧世界的风度、优雅举动和浪漫使女人人为激动。

436

大神话:“性别之战”概念本身

可笑!根本就不存在这么一种东西。这是媒体的虚伪——这是个很好的方式,可以让人们到电视上大谈一通。没有“性别之战”这种东西!这个想法本身都是荒唐的。不错,有些“隔阂”的确存在:一点生理上的差别(差别万岁!),还确实有些心理差别。可是,完全不值得用“战争”这个词来描述。(一个想法:就算存在“性别之战”,就算你这一边肯定会赢——可你会赢得什么呢?!)

437

浪漫会为你做什么?

浪漫将会改善你们的生活质量

浪漫会提高两性关系的水平,从它现在的水平不断向上提高一个层次——提高到有更多乐处,更有自发性,更有激情和更亲密的关系上。(在我听起来的确不错。)

438

关于浪漫广泛传播的三种神话：

做浪漫的人会：

1. 保持两性关系；
2. 改进性生活；
3. 掩盖你的缺点。

不，不，不！这几件事浪漫一样也做不到。浪漫是关于爱的表达——它并不能保证你今后就一定幸福。浪漫会改进你的性生活吗？也许有一点吧。可是，碰到核心的问题，浪漫可解决不了。而浪漫肯定是不能掩盖你自己的错误的。浪漫的姿态有可能掩盖你一时的错误——可是，你真正的性格总会显露出来。现实地看待浪漫会使你更多地欣赏浪漫。

439

男人思想里的另一道神话：“女人就是得寸进尺。”

如果你经常性地给予一寸，你会使任何女人感到满足。正因为你平常不愿意做一些浪漫的姿态，所以女人才怨气冲天，她才要求你拿出一尺来。而且她有权利这样做。

440

女人倾向于接受的——道神话：

♡“我可以改变他。”

♡你不能“改变他”——如果你说的改变是指他的“主要性格特征”的话。人的身上有些东西是无法改变的。（你不能把一只夜猫子变成早起的鸟；你不能把一个爱呆在家里的人变成社交大腕——别这样试！）

♡可是，你可以影响他的“周边性格特征”。（你可以让他更加注意你的需要；你可以帮他记住周年纪念日；你可以鼓励两人进行更多的交流。）

哥戴克语录

你愿意拥有二十年的经验——还是
将一年的经验重复二十次？

441

大神话之一：“人们得给浪漫打分。”

（“这十几枝玫瑰至少值得她为我搔一回背！”）

442

另一个“女性神话”：

♡“他无药可救！”

没有人是药石罔救的！要耐心；要有爱心；要有创造力。

别忘了,你与他在一起总有一些好理由,有一些合理的原因的……你还记得这些是什么吗?(他记不记得这些是什么?也许,你可以帮助他唤起记忆,因此重新燃起过去闪耀过的火花。)

从浪漫讲习班上学到过很多东西的千奇百怪的男人们就是活的证据,没有人是不可救药的!

443

大神话之二:“事先计划会损害自发行为。”(这一条属于“没有说服力的借口”。)

浪漫的仪式

444

仪式有可能十分复杂,很严肃,而且意义很大。当然,它们也可以是很好玩,很可笑,也很古怪有重大意义的。可以是个人的,私密的和隐蔽的,也可以是公开和共享的。

445

仪式：名词。1)一种约定俗成的礼节，用以确定某种东西（一个想法，或者一个人）的特殊性。2)遵守惯守的言行，使其对参与者具有特殊意义。

你自己给“浪漫的仪式”下个定义！我们的美国文化非常缺少仪式和礼节。因为过去使人和家庭团结在一起的一些道德和文化传统已随时日散去，现在到了我们自己建立一些传统的时候了！

446

浪漫讲习班上的一对夫妇对我说，他们庆祝“每月换日历”节。这两人都是园艺师，都很热爱大自然。他们的起居室内有很漂亮的花卉日历。每个月的第一天，他们都要进行祝酒仪式，以白兰地相庆祝。然后换上新的月历，彼此庆祝新月份的到来。

447

- ♡写一份祝酒辞，只为你们两个人写。每次饮酒时说一遍。
- ♡主题变幻：写两份祝酒辞。一个私下里用，另一个在公开场合用。

448

另有一对夫妻专门庆祝季节变换。每到春、夏、秋、冬的第一天,他们会一起出门散步,不管当时天气如何。

449

我和妻子有一种小小的“汽车仪式”,这习惯已经进行了很多年,从刚认识时就开始了。我为她打开车门(不管我们俩谁开车),然后她会在里面弯过身子来为我打开车门。直到最近,我才发现这已经成了我们之间的习惯性行为。它只不过是我们经常做的一件小事,可它已帮助我们认识到,并非所有的事都是想当然的。

450

每年找一个时间坐下来,为你的情人写一首诗,然后用极好的书法写下来,装裱好送给情人。这会成为一个传统,使墙上布满这样动人的壁挂。

451

一位丈夫想了句“仪式”语,用来介绍他妻子:“……我想让您见见我的新娘,她叫艾丽丝。”(他 64 岁的妻子总是脸红,他们已经结婚四十年了。)

452

一位男士每晚睡觉前都给他女友倒一杯茶——不管她是否有这个要求。

453

而且,还有星期天早晨的仪式:

- ♡一起去教堂做礼拜。
- ♡一起大声诵读“星期天笑话”。
- ♡星期天进早中餐。

454

有些夫妻搞些晚间活动:

- ♡进晚餐之前出门散一会儿步。
- ♡他们一起安静地想一会儿问题。
- ♡他们每隔一夜轮流抓一下背。

455

一位女士结婚时带着很多非常特别的圣诞树装饰品。她的新郎跳上了花车。从此以后,他们就形成了一个仪式,“寻找今年的特别装饰品。”

456

有些夫妻还有些早间仪式：

♡起床之前，两人在床上交谈十分钟。

♡彼此诵读一个誓言。

♡离家之前，彼此来一个吻。

该做的和永远不能做的

457 - 458

♡不要到最后一分钟才去买礼物。（经济 101 告诉我们：“绝望的购货人总是找不到自己需要的东西，他们总是为此付大价钱。赶急买货的人务必注意啊。”）

♡要提前准备。（浪漫 101 教导我们：“提前准备，这样，你就不会处在投机零售商的处罚之下了。”）

459

礼物不要送实用的东西。电器固然不错，可是，不要用它们

作礼物！（我岳父为此吃了不少亏。他们一起过第一个圣诞节的时候，他为我的岳母买了一个电动扫帚。弄得我的岳母很不高兴，到现在还为此嘲笑我的岳父。）

460

前述几点的例外：

♡美食厨房用品（送烹调迷）。

♡小工具（某些男人）。

我对浪漫讲习班上的参与者进行的非正式统计结果为，只有百分之二的女人会欣赏实用品礼物，而百分之六十的男人喜欢实用的东西。

461

别把现金当礼物——除非以非常有想象力的办法来做。

♡把一美元面值的钞票贴在一起，做成一个大幅旗标，并缠在圣诞树上，或者挂在房子的各处。

♡如果他最喜欢的颜色是绿色，用一条绿色绸缎把一叠一美元面值的钞票束起来。

♡把一张百元美钞贴在维克多莉亚秘密用品目录册上，另附一张字条：“你自己选。”

别用支票当礼物

462

别用礼品赠券，太一般了。

♡例外情形一，对女士：她一向最喜欢的商店发的礼物赠券。

♡例外情形二，对男士：“塞亚斯”或者“无线电沙龙”，或者“清晰图像”的礼物赠券。

♡例外情形三：男女均适应：自己定制礼物赠券，可以用特别的/创造性的/独特的或者动人的方式表达自己的感情。

463

不可用浪漫作为一场争吵后的道歉办法。否则，你会在将来很长时间内使浪漫蒙上尘埃。（争吵之后，简单而真诚的道歉是最好的办法。等你们已经冷静下来以后才去弄浪漫的事情，或者等一个星期之后——越晚越好。）

464

记住周年纪念日。所有这些计有：

- ♡ 结婚纪念日
- ♡ 第一次见面的日子
- ♡ 第一次说“我爱你”的日子
- ♡ 第一次接吻的日子
- ♡ 第一次做生理探访的日子
- ♡ 第一次做爱的日子
- ♡ 第一次大吵的日子
- ♡ 搬到一起住的日子
- ♡ 买房的日子

注意：有些人感觉到，唯一重要的周年纪念是他们的结婚纪念日。这没错！他们认为其他的日期只会让事情乱七八糟。还有一些人只是想纪念他们认为值得纪念的任何日子。这也没有问题。（危险在于，你们两人有可能会信仰不同的哲学。如果出现这种情况，就像万有引力第二排斥法则一样，它说“爱跳舞的女人往往找不喜欢跳舞的男人结婚”。）

465

别把你情人当作一个原型来看待。他是一个人，而不是一个统计数字。她也是个独特的人，而不是“跟所有女人一样”。

如今的小报话题，脱口秀潮流，还有性调查，这些与你，你的

情人不一定有关系。对这些东西都应该打一个巨大的问号。把你的情人当作一个独特的人来看待是永远也不会错的。

乐趣和游戏

466

一起做一做《脑筋急转弯》上的小测验。

467

去参加一次狂欢节,去一场贸易会,或者一起去一个游乐园。(不带孩子。)去参加各种各样愚蠢好笑的游戏。

468

去新英格兰看看那里的动物园。这里展出 300 多种动物——从马到海马(海兽,前腿像马,后尾似鱼——原书注)。

469

女士们,去实现一个幻想吧:

♡安排一个惊喜的滑雪周末。

♡给他搔一回背;

♡穿上高跟鞋和吊袜带站在大门口迎接他一回。

470

男人们,也去实现一个幻想吧:

♡为她洗一回水泡澡;

♡煮一回饭;

♡为她租一些喜欢看的录像带。

471

找到你当地电话薄中的黄页,在“道具品:化装舞会及演戏用”下查一下,然后:

♡租一套来穿上,当一回牛仔,医生,警察,机械工、山顶洞人、宇航员,让她吃一惊。

♡租一套用品,当一回芭蕾舞女、女警察、女医生、女童子军、漂亮的应召女郎、小妖精等,让他大吃一惊。

472

到“小礼物大猎奇”去逛一回。这事是这么办的：你们各带十美元，每人只准花三十分钟时间。目标是要买尽量多的、不同的、好笑的、令人发疯的、有意义的、愚蠢的东西，并且是为自己的伙伴买。在购物大厅的中央会面，打开礼物，这时可要准备好大笑一把了。

473

来一次玩具商店大抢购。每人带上十美元，自己为自己买玩具。带回家，打开它们，然后告诉你的伙伴，为什么买了这个玩具。这会增加你们彼此之间的了解。

不自然和古怪的事情

474

用五彩纸屑在门口迎接他。

475

练习一下“心灵感应浪漫”。当你们分开时,要一致放下手头做的任何事情,在预先说好的时间内花一分钟时间彼此想一想,只想对方而不想别的任何事情。

476

来一次“闰年浪漫”。二月二十九日快到来时,要准备好这一天不上班,并宣布这是你们私人的“浪漫日”(再说,如果你是按月拿工资的话,你的老板凭什么还要这多余的一天?——把这份时间的礼物——价值 24 小时——送给你的情人!)

477

把叉骨用包装纸包起来放在珠宝盒里送给她。再加上一张字条:“我希望你在这里。”

478

你看见过某人用一元面值的钞票共一万美元挂在起居室里吗?是啊,我也没有。可是,浪漫讲习班上有位女士报告说,有一年,她丈夫拿到一笔大生意的佣金后,就在屋子里做了这件事。他把一摞钱交给她,然后说:“亲爱的,你能放进这个垃圾桶里的所有钱都归你,随便花!”(她本人也很聪明。她把钱整整齐

齐地摆好,然后全部拿走!)

哥戴克语录

又安静又勇敢的人,又有创造力,又很亲密的人,又温柔又坚强的人——他们是情人,他们是和平的使者,是世界的救星。

479

你的伙伴是不是个臭氧层迷? 好吧,带她去朱迪加兰德博物馆去! 罕见的图片、录像纪录片、罕见的磁带和纪念品。他们每年还举办一次朱迪加兰德节。

480

谈到钱……你知不知道可以用任何东西写支票? 只要重要的数字都写上去了,它就是合法的,银行也会兑付该支票!

♡有个家伙给了她妻子一张支票,是写在床垫上的!

♡还有个家伙在内裤上写了一张支票。

481

你的伙伴喜欢打纸板计分牌吗?(毫无疑问,有好几百万人喜欢打这种牌。)在美国纸板牌协会给他报上名,你会接到各种各样的地区和全国牌棋比赛消息。

482

绑架她！蒙上她的双眼；带上她开着车在城里乱转，直到她完全迷路；然后告诉她你的目的地：她最喜欢的餐馆，或者是一家浪漫的旅店！

零零碎碎的事情

483

给你的爱情字条加上点喜庆的、古怪的，或者独具个人特色的东西，《留言新奇签名集》里有好几千种这样的东西：

- ♡ 心形、星形、月形、首字母缩略词和符号；
- ♡ 狗熊、蝴蝶、鸟、甲虫和领结；
- ♡ 音乐留言、节日问候和雪片；
- ♡ 个性化的签名；
- ♡ 完全定制的邮票；
- ♡ 用照片制作的图章

484

当他出差回家时,可以用横幅、旗帜、标牌和气球把屋前的草坪、前门、树、灌木丛和屋檐装饰好。(如果邻居认为你们是疯子,那又有什么关系?)

485

你情人以前寄给你的那些旧贺卡你都放哪儿去了? 该不会随便扔掉了吧? 可千万不要扔掉了! 真正浪漫的人:

♡把它们放在壁炉台子上,摆在桌子上。

♡摆在办公桌上。

♡把它们装好,或者加上框子。

♡把它们放在剪贴簿里。

♡编在文件夹里——以便将来以创造性的方法再次利用它们。

♡把它们放在拼贴画里。

浪漫讲习班上有一对狂热的夫妻用贺卡当壁纸,满屋子全贴满了各种各样的贺卡!

486

男士:看看她翻的《大都会》、《女士家庭杂志》、《时代周刊》、《麦克罗》、《自我》、《魅力》或者《新女性》这些杂志,在空白处写

一些好笑的话,把一些重要的文章或者标题圈起来,并在某些广告上做一些评论。

487 - 489

给爱猫的人:

♡“艾因·克莱恩之猫”和其他 18 首“猫之歌”都录在光盘里,以庆祝我们的猫科朋友。无线电幽默大师加里森·凯勒和国际歌剧之星弗里德里卡·冯·斯达德会同导演菲力普·布兰内尔共同制作了将近一小时的、极为有趣的作品。可拨打电话购买该光盘。

♡爱猫的朋友可看两种杂志:

♡《珍奇猫杂志》和《猫科杂志》

♡荷兰的阿姆斯特丹还有一个猫科博物馆!馆名叫“猫室”,里面有各种艺术品,显示猫在艺术和社会中的作用。

490 - 491

爱狗者的信息!

♡参观狗类博物馆,漂亮的新址在圣路易斯市。该博物馆致力于收集、保存和展示与“人类 最好的朋友”相关的艺术和文学作品。

♡狗类爱好者的两本杂志:

♡《狗类世界》和《珍奇狗杂志》

浪漫者的情绪状态

492

浪漫是可伸缩的。

♡在冲动的时刻决定半天不去工作！

♡一天工作下来，有意识地“换换档位”——从“忙碌的方式”换到“个人的方式”。大多数工薪人员都需要专门练习，才能在一天工作下来换回正常的情绪。

493

浪漫的人是充满激情的人(第1号)。

我在这里说的可不是性的激情，而是一种对人生的激情。浪漫的人不肯让他们的生活，或者爱的生活坠入无聊没劲之中——这是所有关系中的大敌。

♡把你对爱人真正的感觉深度表达出来。

♡你的情人到底喜欢什么？找出来，采取行动。

494

浪漫的人有很好的幽默感。

根本不存在“没有幽默的浪漫”这种东西。虽然浪漫的基础是严肃的爱,可是,浪漫的本质却是轻松的心情。

♡你们经常一起大笑吗?

♡你是否让自己真正地自我开心地笑出来过?(或者你是在扮演一个角色?逗人喜欢的角色包括:忠于职守者、好妈妈、有权有势的大人物、长期受苦的配偶。——放松一下吧,哪怕只是大发一通牢骚也好!)

♡干脆就在今晚干点愚蠢的事吧。

495

浪漫的人是充满激情的人。(第2号)

是的,事实上,浪漫的人比普通的人在性生活上更有激情。(这只是浪漫的人生方式中附带的一个好处。)

496

浪漫是洞察内心的指标。

是的,做浪漫的人会增强你的特异功能!实际上,那些注意自己

的情人的人——那些愿意洗耳恭听的人——对他们的情人喜欢什么会产生“第六感”。长期的两性关系得以维持,其中一个最大的好处是你可以开发这种感觉能力。当它开发出来的时候,你们的关系会加深,你们之间的亲密程度也会提高。

♡给她买份礼物——而不是礼品(见第16法)。

♡他一直想要什么东西,但总没有去买,为他买回来!

497

浪漫的人“为此努力”——也“因此觉得好玩”。

做个浪漫的人与耽于幻想和不现实的人是两码事。浪漫的人经常努力工作很长时间,以实现他们的“浪漫杰作”。浪漫的人有计划,有安排,提前购买礼物,寻找降价产品,存储一些贺卡。

而且,浪漫的人会有很多好玩的事情。如果现在还浪漫不起来,你可能就是不可救药的了。

498

浪漫的人总在“约会”。

熟能生厌,这只是在你任其发展时才会如此。有千种办法可以让你的生活方式和两性关系新鲜不衰。

♡“婚后求爱”是著名的动机心理学家西格·西格勒造出来的一个聪明的词组。(也是他极好的一本著作的书名。

把这本书找出来。)

♡浪漫讲习班上的许多夫妻每周都有一次“约会之夜”。

499

浪漫者的生活一刻一刻地过。抓住每一天！别拖到明天。
为你的情人做点什么吧。现在就做！带着感情去做！

♡今天为你的爱人做件未曾预料到的事。

♡做点完全无礼的事。

♡做点完全不符合你的性格的事——让她吃一惊。

♡做点性感的事。

♡做点敏感的事。

♡做点有创造性的事。

500

浪漫的人是浪漫思想的吸铁石

浪漫的人随处可见浪漫的点子。

他们读报纸时不仅读新闻,而且找浪漫的机会。(我的天,我经常在《华尔街日报》上发现浪漫的点子。有一篇文章讲如何少花时间干工作,因而可以在家里多呆一些时间,那就是聪明地利用科技产品。还有一则广告,宣传的是一家为公司客户生产定制巧克力的公司——或者也为情人定制!)

♡浪漫的人,他们的大脑有一部分时常留心随时出现的浪漫机会。其他的人却是筛选这样的机会。

♡浪漫的人购买其他东西时,会注意独特的礼物。

501

浪漫的人是拉拉队长。

浪漫的人是他们的情人最大的情迷。他们提供热情的支持、不断的鼓励和无条件的爱。(他们并不是百分之百地成功,这是自然的。可是,他们总在不断地努力。)

♡你最近赞美她了没有?

♡你最近感谢过他吗?

502

浪漫的人是富于创造力的人。

他们把两性关系看作是表达创造力的机会,看作自我表达的舞台,看作实验的避难所,看作是成长的地方。

♡写点什么吧:一封情书,一张爱情字条,一首小诗,一首愚蠢的歌词;哪怕写一行也行!

♡自己做一张信手拈来的“爱情奖券。”(见第 899 法)

503

浪漫的人会分轻重缓急。

最急的事情有哪些？你在哪里花时间、精力和创造力？按它们在你生活中的重要性区分一下类型：两性关系——家庭——信仰——健康——工作——团体——教育——休闲。

♡对她说：“让我们来一次特别的户外活动吧：午餐约会、晚餐约会、电影约会——随便什么约会。你选择时间和地点，我会等在那里，不管我以前的计划是干什么。”这表明，她是最为紧急的事情。工作、朋友、爱好等都在其后。

♡你有时候工作很晚，不是吗？有时候为什么不在你们之间的关系上多做一点文章？

哥戴克福音

504

浪漫是一种情绪状态。情绪状态调整好了，清理卧室可以变成极富浪漫气息的一件事；如果没有调整好，月光海滩上的一次散步也会变成争吵。

505

浪漫是鸡毛小事。大多是一些小小的日常起居——它使你与相爱者每天的生活稍有区别——而不是一些极度渲染和代价昂贵的大姿态。

506

无论浪漫办法有 1001 种还是 1000 种,我想,归结起来无非是两类:

1) 义不容辞的浪漫

2) 可选择的浪漫

两者都很重要。虽然我认为“可选择的浪漫”更为重要、更为真实,可是,建议小心对待第一种浪漫,不要忽视它。否则你要跌跟头。在这一点上不要犯错误。

♡**义不容辞的浪漫**包括:为她庆祝生日;节日期间给他买份礼物;记住周年纪念日;记住情人节。

♡**可选择的浪漫**包括:一切并非义不容辞的事情;小小的惊喜;大大的惊讶;烛光晚餐;香槟祝酒辞;周末放松;寄送好玩的问候卡片、浪漫卡、调情卡、自制卡;避开孩子的麻烦;锻炼创造力;按摩;一周的中间突然“约会”;浪漫电影;情书。

507

为什么要浪漫？非得这样吗？很简单……

这会改善生活质量。

508

浪漫并非只对某一个性别而言。本书所述几乎所有想法对男女都是实用的，尽管我有时候使用“她”，有时候又使用“他”。别忘记，在最深的层次里，我们都想要人生的同一些东西。男人和女人有不同的风格——但需求却是一致的。

十五年前，当我开始教授浪漫讲习班时，这个班还专门取名为“仅对男士”。因为当时认为这是再合适不过的，而且因为——让我们有话直说吧——大部分男人在浪漫这件事情上像条懒蛇，的确需要狠劲踢几脚才肯动弹。约在一年以后，有女士问，为什么她们被排除在外了。我意识到并没有什么特别的理由，因此，我扩大了这个班，让它包括男女两种学生。男女合在一起的效果真是好极了！因为可以共享，可以交换意见，配偶们还可以一块儿来参加。所有这些合并起来，使这个班办得极为成功，参加者受益匪浅。

509

要听！用你的耳朵听，用心去听，用思想去听。听他的行动

后面是什么意思。听她的话中之话。

510

时不时来点儿浪漫是一回事，可是，过浪漫的生活却要不断努力。做一些浪漫的姿态是给两性关系之花浇水。别让它枯萎凋谢！

511

有时得过度行动。他不是喜欢火星糖(m&m)吗？给他买五十磅回来！

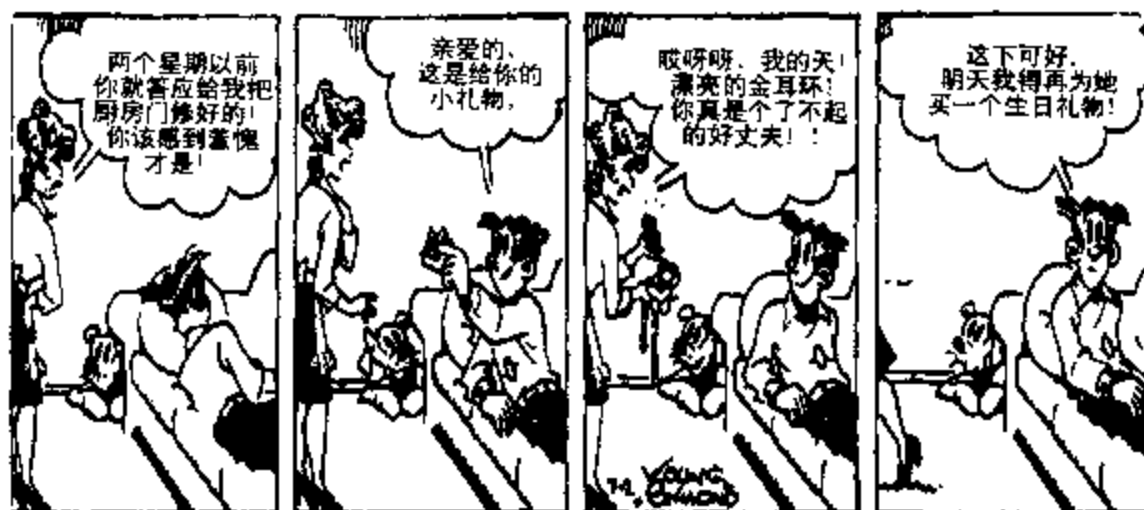
512

要让伙伴有所选择。快点还是慢点？金的还是银的？现在还是以后？大的还是小的？红的还是蓝的？传统的还是前卫的？保守的还是激烈的？公开的还是私下的？贵的还是便宜的？现代的还是古董式的？这里还是那里？

513 - 514

留心浪漫的机会。身边到处都有！电视上。收音机里。报纸和杂志上。商店的橱窗里。

从基本的地方做起，然后再来点变化！你自己的创造力就



是最大的浪漫源泉。

515

浪漫是爱的表达。它与爱本身不一样,可是,它是爱的语言。在他的耳旁呢喃,让他感受到来自心底的冲击。

516

浪漫姿态并没有什么隐蔽的动机。他们唯一的目的就是表达爱和欣赏;证明你想着所爱的人。(这是个值得为之奋斗的目标,这是我们大家都没有能够十全十美地实现的目标。这很自然,别为此担心。一直朝前努力就行了。)

517

男人和女人之间的共同点多于不同点。我们倾向于具有不同的风格,可是,我们的需要都是一样的。要注意到这种差别,

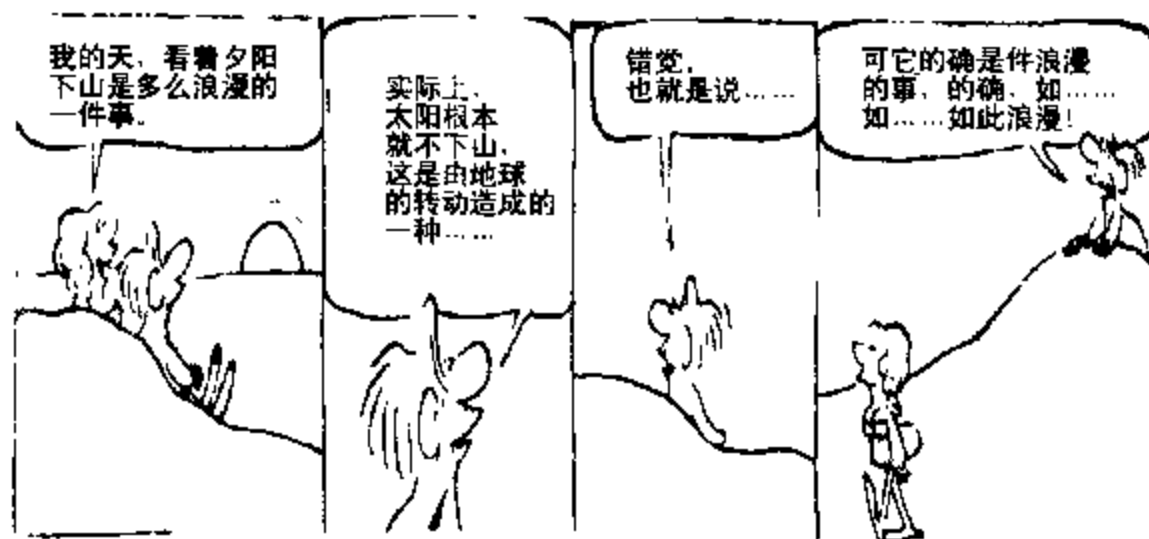
可是,别夸大这种差别。事实上,为什么不庆贺这种差别呢?浪漫,如果使用得当,可以成为两性之间的桥梁。

518

浪漫是一种艺术,不是一门科学:你无法预测,也无法完全地“得到”它。因此,你们这些有逻辑的“大脑左撇子”家伙得努力放松一下,得发挥一点想象力。

♡浪漫不是一项体育运动。不是一项竞赛:没有分数奖励。

♡浪漫不是一门生意。没有余额可谈。



519

浪漫是一种情绪状态，是一种态度。重要的不是做了什么，而是怎样做。正因为如此，一个小小的姿态就能起很大的作用。也正因为如此，很多人，大部分是男人，在浪漫这件事情上面总不能“如愿”。如果你带着愤世嫉俗的态度看待浪漫或者两性关系——或者带着一种强硬的、充满功利的情绪——你就永远不会懂得这里发生的事情。

520

浪漫并不等于爱。它是爱的表达，是爱的语言，是一种理想在现实世界的实现。

521

如果会利用“双人思维”的概念，任何人都会自动地成为一个浪漫的人。双人思维是一种方法，你可以首先把自己考虑成一对伙伴中的一个，其次作为一个独立的个人。（男人和我们总体上的文化，都把笨拙的个人主义摆在太过重要的位置上了，而对两性关系的建设和人际联络忽略太多。）（注意：我可并没有说，你得在“两性关系”的圣坛上光荣牺牲才算好。）

522

- ♡最高形式的浪漫是**可选择的浪漫**——并非要求或者可以期盼的那些姿态和行为。
- ♡中层形式的浪漫,即**义不容辞的浪漫**,是指根据习惯或者文化传统要求做到的东西。这很重要,但这对在很高激情水平上发挥作用的两性关系的保持,只带来较少的结果。
- ♡最低形式的浪漫是**勉强的浪漫**,这种浪漫几乎不值一提。在给予者这一方来说是不诚实的,对接受者而言则是一种侮辱。

523

要注意“两性关系熵”这种现象——如果不尽力维持或者滋养的话,两性关系会有疏远的倾向;曾经很亲密的情人,如果双方都不再继续努力共建这种亲密,最终也会分道扬镳。(请参阅“通过物理概念建设更好的关系”)

我的个人爱好

524

永恒的花束——是我妻子特里茜在本书写作期间发明的。她开始每天给我买一枝花,并放在我的书桌上。我拥有了一整束花。她这样持续了好几个星期——换掉旧花,插上新鲜花。因此,我就有一个不断更新的、永远新鲜的提醒物,提醒我想到她对我的爱,对我的支持。

525

我最喜欢干的一件事是换季仪式,里面要使用到加上外框的《纽约客》封面。我们有四个封面,每个季节用一个,挂在我们的起居室里。每到一季节,我们就换上合适的音乐,改变封面,然后举着装贝蕾爱尔兰浆或者 B&B 酒的酒杯举杯同庆。

♡我们庆祝五个季节:冬、春、夏、秋和圣诞节。

♡最喜欢的音乐有:乔治·温斯顿音乐集;秋、春天里的冬天和十二月。